

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME MOINS DE 70KILOS

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Nom de parrain	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Composé			
												Squat	PL	Développé couché	PL	Maintien statique en traction	PL	Tirage rameur	PL	PL	PL	Développé Arnold + SDT	PL
H	B	6	1			Kermorgan	Paul	1993	66,40	CHM Plouhinec	F	129	1	183	2	88	1	501	1	2	85	1	
H	B	14	3			Pardo	Yann	2001	68,80	BHM25	F	115	3	300	3	74	3	463	3	6	60	2	
H	B	10	2			Hayat	Raphaël	1998	67,20	BHM25	F	122	2	91	1	80	2	500	2	4	10	3	

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME MOINS DE 80KILOS

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Nom de parrain	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Composé			
												Squat	PL	Développé couché	PL	Maintien statique en traction	PL	Tirage rameur	PL	PL	PL	Développé Arnold + SDT	PL
H	B	10	3			AUBINEAU	Alan	2001	75,20	Pass Halter	F	101	1	300	1	78	2	439	3	5	40	3	
H	B	8	1			RYO	Jean Ma	1992	70,70	Essa Fitness 258132	F	82	2	300	1	74	3	521	1	4	65	1	
H	B	8	1			SIROT	Benjamin	1992	73,10	Pass Halter	F	80	3	300	1	92	1	514	2	3	65	1	

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME PLUS DE 80KILOS

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Nom de parrain	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Composé			
												Squat	PL	Développé couché	PL	Maintien statique en traction	PL	Tirage rameur	PL	PL	PL	Développé Arnold + SDT	PL
H	B	8	2			GUILLOT	Ghislain	2000	83,20	BHM25	F	83	2	300	1	24	2	501	1	3	23	2	
H	B	6	1			PRIMA	Kerrian	2003	86,10	Pass halter	F	86	1	300	1	42	1	409	2	3	27	1	

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE MUSCULATION 2024 - FEMME MOINS DE 57KG

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Nom de parrain	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Composé			
												Squat	PL	Développé couché	PL	Maintien statique en traction	PL	Tirage rameur	PL	PL	PL	Développé Arnold + SDT	PL
F	B	5	1			HOARAU	Gwendo	2002	54,40	Pass halter	F	50	1	300	1	70	1	156	1	2	55	1	

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE MUSCULATION 2024 - FEMME PLUS DE 57KG

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Nom de parrain	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Composé			
												Squat	PL	Développé couché	PL	Maintien statique en traction	PL	Tirage rameur	PL	PL	PL	Développé Arnold + SDT	PL
F	B	10	2			TEXIER	Laura	1999	66,20	Pass halter	F	70	2	300	2	33	2	266	2	4	32	2	
F	B	5	1			KERMORVANT	Emilie	2001	68,20	BHM25	F	80	1	249	1	53	1	355	1	2	56	1	

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE MUSCULATION 2024 - HOMME MASTER

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Nom de parrain	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Composé			
												Squat	PL	Développé couché	PL	Maintien statique en traction	PL	Tirage rameur	PL	PL	PL	Développé Arnold + SDT	PL
H	B	10	2			Kergosien	Pascal	1960	77,10	CA Lorient	F	77	1	300	2	67	3	481	1	4	39	3	
H	B	7	1			Vidalic	Loïc	1957	76,70	Pass Halter	F	77	2	235	1	82	1	457	2	3	61	1	
H	B	12	3			BOURVEN	Christoph	1982	68,00	Pass Halter	F	68	3	300	2	78	2	327	3	5	59	2	

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE MUSCULATION 2024 - FEMME MASTER

SEXE	REG.	SCORE	Place finale	Nom de parrain	Dossard	Noms	Prénoms	Année	Poids	CLUB (pour les non licenciés, on peut mettre le nom de la salle + l'indication Pass Halter)	NAT (à changer si athlète étranger)	Puissance		Résistance		Poids de Corps				Composé			
												Squat	PL	Développé couché	PL	Maintien statique en traction	PL	Tirage rameur	PL	PL	PL	Développé Arnold + SDT	PL
F	B	5	1			Vidalic	Virginie	1967	59,20	CA Lorient 482448	F	76	1	96	1	83	1	375	1	2	80	1	
F	B	10	2			Simon	Estelle	1982	66,30	Pass Halter	F	75	2	253	2	33	2	347	2	4	45	2	

CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL DE MUSCULATION 2024 - PAR ÉQUIPE

SEXE	REG.	Nom de parrain	NAT	Dossard	NOMS	Prénoms	Poids	Noms parrain équipe	CLUB	Epreuve collective: PUISSANCE			Epreuve collective: RELAIS			Epreuve coef 2: la formule tient!			Epreuve collective: TRACTION	
										Squat			Pompe dynamique			Traction pré-normé				
										Charge	PL	PL	Temps en secondes	PL	PL	Total	PL	Max de rep	PL	
F	B		F		Simon	Estelle	66,3		Pass halter les Zinzins	75										
H	B		F		Sirot	Benjamin	73,1			246	3									
H	B		F		Aubineau	Alan	75,2			101		113	3			113	3	33	3	
F	B		F		Texier	Laura	66,2		Pass halter Les zinzins de l'espace	70										
H	B		F		Bescond	Quentin	75,9			100		98	1			98	1	44	2	
H	B		F		Kermorgan	Paul	66,4			123										
F	B		F		Kermorvan	Emilie	68,2		BHM25	80										
H	B		F		Pardo	Yann	68,8			115	317	1				107	2	45	1	
H	B		F		Hayat	Raphaël	67,2			122										

SCORE	Place finale de l'équipe
12	3
6	1
6	1