



LA GAZETTE
DU CLUB HALTEROPHILIE
COMINOIS DECOTTIGNIES
N° 7 – JUIN 2023



CHCD -Président, Jean-Claude DEFRANCE, 4 Rue Molière – 59560 COMINES

Crédit Photos et documentation : FFHM - ETR – KCVB – Somme – Roisel – Amiens – Comines – Rosendael – Péronne – Saleux – CD Pas-de-Calais – St Quentin – Rosendael – ASPTT Lille – Lomme - Léa_Brigli_Photography

Mercredi 07 Juin 2023 : visite de Julie Debever au Club

Belle surprise le 07 Juin 2023, pour nos jeunes et les parents, avec le petit passage au Club, de la cominoise [Julie Debever](#), footballeuse professionnelle qui a débuté le foot à l'ACSC de Comines. Elle a joué à Hénin Beaumont, Juvisy, Guingamp, St Étienne, l'Inter de Milan. Elle a été sélectionnée en équipe de France et a participé à la coupe du monde en 2019.

Connue également par sa participation à l'émission Kho-Lanta, Julie a été éliminée lors de l'épreuve d'orientation avec un dernier coup ce maître lors du dernier conseil.

Merci encore Julie pour ta disponibilité auprès de nos jeunes du club.



FINALE DE LA COUPE DE FRANCE PAR EQUIPES

LE 10 JUIN 2023 A PLOUHINEC



Cette année seule notre équipe U13 est parvenue à se qualifier pour cette compétition qui se déroulait à Plouhinec(29). L'année dernière, cette même équipe, composée de Chloé FONTENELLE, Maé DODRE et Aaron CAESEMAKER, était arrivée 5ème, en étant l'équipe la plus jeune de la compétition. L'objectif était d'essayer d'aller prendre la 3ème place.

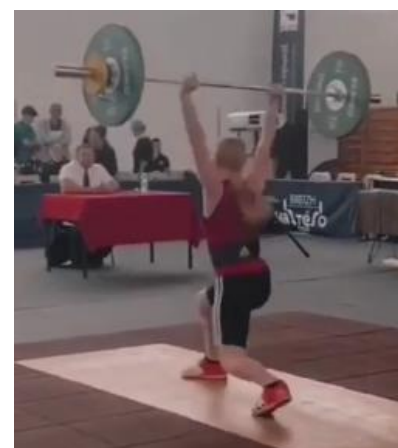


Malheureusement l'objectif du podium n'a pas été atteint et nos U13 finissent cette compétition en décrochant la 4ème place avec un total de 884 points, à seulement 12 points du Podium.

Cette équipe sera prometteuse pour l'avenir.

Bravo les Jeunes.

U13 MIXTES			
	Equipes	LIGUE	Points
1	SCHM SAINT PAUL	REU	1065,50
2	CLUB MILONAIIS HM	HDF	943,93
3	EA DE SAINT MEDARD	NAQ	896,88
4	CHCD COMINES	HDF	884,61
5	CJF LAVAL VOUTRE 53	PDL	881,41
6	CA ROSENDAEL	HDF	865,69
7	CH LUXEUIL	BFC	796,33
8	KC VILLERS BRETONNEUX	HDF	723,86



Noms	An	Poids	1	2	3	Arraché	1	2	3	Epaulé Jeté	Total	Points
CAESEMAEKER Aaron	2011	43,3	-33	33	35	68	46	48	-50	94	162	327,6
DODRE Mae	2011	47,8	32	34	36	70	41	43	-45	84	154	284,6
FONTENELLE Chloé	2011	59,5	34	36	-38	70	52	54	-56	106	176	272,4

MARDI 13 JUIN 2023 MISE A L'HONNEUR DE 2 ATHLETES PAR LA MAIRIE de COMINES

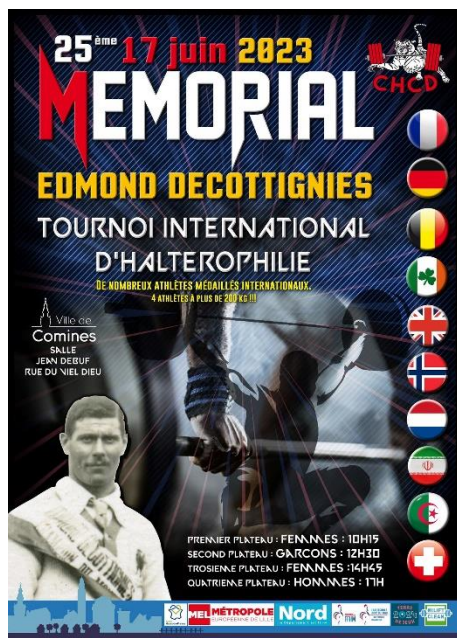
Tristan Buyschaert et Vincent Fontenelle ont été mis à l'honneur par la ville de Comines.

Tristan pour sa 3ème place aux championnats de France élite U20 et son record de France en U20 avec 126 kgs à l'arraché en moins de 81 kgs.

Vincent pour son 4ème titre de Champion d'Europe Masters
Merci à la ville de Comines pour son soutien.



SAMEDI 17 JUIN 2023 : 25^{ème} MEMORIAL DECOTTIGNIES



IRLANDE	1	76	PTS
NORVEGE	2	72	PTS
Belgique	3	64	PTS
COMINES	4	60	PTS
HAUT DE France	5	59	PTS
STARS FOR THE FUTURE	6	57	PTS
SUISSE	7	53	PTS
Allemagne	8	50	PTS
Ile de France	9	40	PTS
HOLLANDE	10	34	PTS
CLE AMIENS	11	27	PTS
ALGERIE	12	21	PTS

Samedi 17 Juin 2023 a eu lieu le 25^{ème} Mémorial Edmond Decottignies. Les équipes étaient composées de 4 athlètes, 2 femmes et 2 hommes. Pour Comines nos athlètes étaient Manon Debaud, Yasmine Bader, Nathan Buyschaert et Tristan Buyschaert. Les 12 équipes en compétition venaient de Belgique, Suisse, Allemagne, Hollande, Algérie, Irlande, Angleterre, Norvège, Ile de France, Amiens, et Haut de France. Le mémorial a été une belle réussite et a été le fruit d'un beau travail collectif.

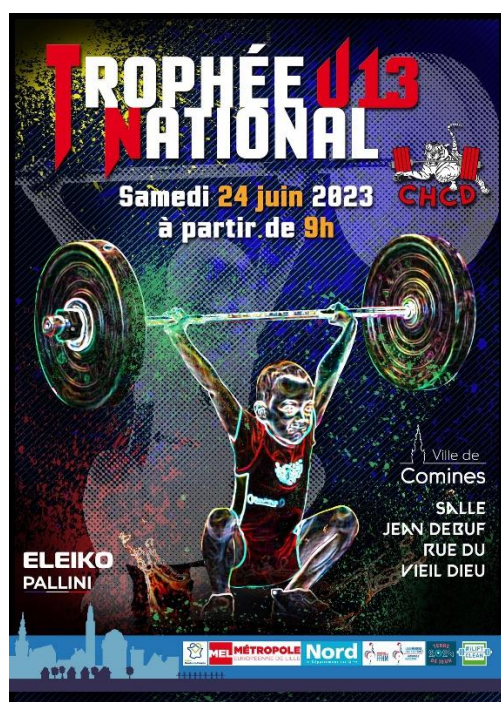
Il y a eu un beau spectacle et de belles performances. Notre équipe termine 4^{ème} de ce tournoi international



CLASS	Genre	HOMMES ET FEMMES	AN	CLUB	NAT	P.C.	1	2	3	ARR	1	2	3	EP-J	TOTAL	Serie	Catégorie	IWF
10	F	BADER YASMINE	1998	COMINES	BEL	62,7	-71	71	-74	71	94	-97	-97	94	165	NAT + 0	SE F64	217,23103
11	F	DEBAUD MANON	1995	COMINES	FR	65,2	73	-76	-76	73	95	-100	-100	95	168	FED + 16	SE F71	216,05397
5	H	BUYSSCHAERT NATHAN	1994	COMINES	FR	74,6	118	122	-125	122	140	-145	-145	140	262	FED + 12	SE M81	348,57133
16	H	BUYSSCHAERT TRISTAN	2003	COMINES	FR	78,3	111	116	-120	116	-134	-134	135	135	251	NAT + 6	U20 M81	324,63604



SAMEDI 24 JUIN 2023 TROPHEE NATIONAL DES MINIMES à COMINES



Samedi 24 Juin 2023, 9 athlètes ont représenté notre école d'haltérophilie lors du Trophée National U13. 3 podiums ont été décrochés par nos 3 finalistes de la Coupe de France dernièrement.

Chloé Fontenelle -59kg Championne de France
Maé Dodre -49kg Vice-Championne de France
Aaron Caesemaeker -45kg Vice-Champion de France
Léonie Decorte Delahaie -40kg : 12^{ème}

Shaina Ledoux -55kg : 10^{ème}
Emma Roucher -64kg : 4^{ème}
Cheyenne Thiry -64kg : 6^{ème}
Yanis Staszak -35kg : 8^{ème}
Adam Rotsaert -55kg : 8^{ème}





Nom	AN	P.C.	1	2	3	ARR	1	2	3	EPJ	TOTAL	Série	Catégorie	IWF
STASZAK Yanis	2011	35,4	12	13	15	28	17	18	20	38	66	N.C.	U13 M 40	163
CAESEMAEKER Aaron	2011	43,8	33	35	37	72	-46	46	48	94	166	N.C.	U13 M 45	332
ROTSAERT Adam	2012	51,9	-16	16	18	34	22	24	-26	46	80	N.C.	U13 M 55	138
DECORTE-DELHAIE Leonie	2012	35,1	12	13	-15	25	19	20	21	41	66	N.C.	U13 F 40	139
DODRE Mae	2011	47	34	36	-38	70	-41	41	42	83	153	N.C.	U13 F 49	247
LEDOUX Shaïna	2010	52,6	-16	16	18	34	26	27	-28	53	87	N.C.	U13 F 55	129
FONTENELLE Chloe	2011	58,8	35	37	-39	72	51	52	54	106	178	N.C.	U13 F 59	244
ROUCHER Emma	2010	60,3	24	25	26	51	31	32	-34	63	114	N.C.	U13 F 64	154
THIRY Cheyenne	2012	59,1	17	18	20	38	27	-29	29	56	94	N.C.	U13 F 64	128



- TROPHÉE NATIONAL DES U13 2023 - COMINES

Comines 24/09/2023

Challenge du Nombre 2023

Clubs	A1	B1	A2	B2	A3	B3	A4	B4	A5	B5	TOTAL	Place
CHCD COMINES			1	1		3	4	1	6		15	1
CLUB MILONAI'S HM			6				7				13	2
CJF LAVAL VOUTRE HALTERO S2	3				1	4	1	1	4	4	15	3
SCHM SAINT PAUL		4	3								14	4
CA ROSENDAEL					1	1	5				14	4
KOALA CLUB VILLERS BRETONNEUX				1	2	2	2	1	6		14	-



Notre école d'haltérophilie a gravi la plus belle place en remportant le classement par équipe et termine meilleur club français.

