


**CHAMPIONNATS DE FRANCE MASTERS 2023
LORIENT**

**PROGRAMME
Samedi 08 Avril 2023**

PLATEAU A		
Samedi 08 Avril 2023		
Masters femmes W55, W60, W65 et W70 +		
Pesée de 09 h30 à 10 h 30	Match à 11 h 30	13
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU B		
Samedi 08 Avril 2023		
Masters hommes M75 et +		
Pesée de 09 h30 à 10 h 30	Match à 11 h 30	11
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU A		
Samedi 08 Avril 2023		
Masters femmes W50, W45		
W50 + W45 49-55		
Pesée de 11 h 30 à 12 h 30	Match à 13 h 30	8+2
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU B		
Samedi 08 Avril 2023		
Masters hommes M70		
Pesée de 11 h 30 à 12 h 30	Match à 13 h 30	16
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU A		
Samedi 08 Avril 2023		
Masters femmes W45		
59+		
Pesée 14 h 00 à 15 h 00	Match à 16 h 00	15
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU B		
Samedi 08 Avril 2023		
Masters hommes M65		
Pesée 14 h 00 à 15 h 00	Match à 16 h 00	16
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU A		
Samedi 08 Avril 2023		
Masters femmes W40		
45-64		
Pesée 16 h 30 à 17 h 30	Match à 18 h 30	9
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU B		
Samedi 08 Avril 2023		
Masters hommes M60		
Pesée 16 h 30 à 17 h 30	Match à 18 h 30	16
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

Dimanche 09 Avril 2023

PLATEAU A		
Dimanche 09 Avril 2023		
Masters femmes W40		
71+		
Pesée 9h 00 à 10h 00	Match à 11 h 00	12
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU B		
Dimanche 09 Avril 2023		
Masters hommes M55		
55-89		
Pesée 9h 00 à 10h 00	Match à 11 h 00	12
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU A		
Dimanche 09 Avril 2023		
Masters femmes W35		
55-59		
Pesée de 11 h à 12 h	Match à 13 h 00	13
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU B		
Dimanche 09 Avril 2023		
Masters hommes M50		
M55 96+ M50 55-81		
Pesée de 11 h à 12 h	Match à 13 h 00	5 + 9
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU A		
Dimanche 09 Avril 2023		
Masters femmes W35		
49-64		
Pesée de 13 h à 14 h	Match à 15 h 00	12
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU B		
Dimanche 09 Avril 2023		
Masters hommes M50		
89+		
Pesée de 13 h à 14 h	Match à 15 h 00	13
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU A		
Dimanche 09 Avril 2023		
Masters femmes W35		
71+		
Pesée de 15 h30 à 16 h 30	Match à 17 h 30	16
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU B		
Dimanche 09 Avril 2023		
Masters hommes M45		
Pesée de 15 h30 à 16 h 30	Match à 17 h 30	15
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

Lundi 10 Avril 2023

PLATEAU A		
Lundi 10 Avril 2023		
Masters hommes M40		
61-73 + 102+		
Pesée 8h 00 à 9h 00	Match à 10 h 00	17
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU B		
Lundi 10 Avril 2023		
Masters hommes M40		
81-89-96		
Pesée 8h 00 à 9h 00	Match à 10 h 00	16
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU A		
Lundi 10 Avril 2023		
Masters hommes M35		
55-81 + 96+		
Pesée de 10 h30 à 11 h 30	Match à 12 h 30	17
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

PLATEAU B		
Lundi 10 Avril 2023		
Masters hommes M35		
89		
Pesée de 10 h30 à 11 h 30	Match à 12 h 30	18
Remise des récompenses de ces catégories d'âge		

En raison du nombre important de qualifiés (464), les organisateurs se réservent le droit de modifier le programme en fonction du nombre d'engagés définitifs .

Le choix de la catégorie de participation devra se faire au moment de l'engagement.
Les athlètes Masters peuvent toutefois faire une demande de changement de catégorie de poids supérieure sous réserve d'avoir réalisé les minima dans la catégorie souhaitée.
Cette demande doit être effectuée en envoyant obligatoirement un mail au référent masters fédéral avant le mercredi minuit précédant les championnats de France Masters.
Aucun changement de catégorie de poids ne sera accepté après cette date, ni lors de la compétition. Mail de contact : mlieviennesse@ffhaltero.fr