



# RECORDS DE FRANCE SENIORS FEMININS

Mise à jour le : **1 septembre 2022**



Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché	60	Déborah VIRAMA	1996	PAPANG HALTEROPHILIE	ISTRES	23-oct-21
	Ep. Jeté	72	Déborah VIRAMA	1996	PAPANG HALTEROPHILIE	FIGEAC	11-juin-22
	TOTAL	131	Déborah VIRAMA	1996	PAPANG HALTEROPHILIE	ISTRES	23-oct-21
49 kg	Arraché	80	Manon LORENTZ	1991	SR OBERNAI HM	SAN MARINO	4-oct-19
	Ep. Jeté	102	Anaïs MICHEL	1988	VGA SAINT-MAUR	SAN MARINO	4-oct-19
	TOTAL	181	Anaïs MICHEL	1988	VGA SAINT-MAUR	SAN MARINO	4-oct-19
55 kg	Arraché	88	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	TASHKEN (UZB)	9-déc-21
	Ep. Jeté	106	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	Rovaniemi (FIN)	26-sept-21
	TOTAL	193	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	TASHKEN (UZB)	9-déc-21
59 kg	Arraché	96	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	JO Tokyo 2020	2-août-21
	Ep. Jeté	117	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	JO Tokyo 2020	2-août-21
	TOTAL	213	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	JO Tokyo 2020	2-août-21
64 kg	Arraché	98	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	INSEP Paris	19-déc-20
	Ep. Jeté	119	Vicky GRAILLOT	2000	HM DIJON B 21	Tirana (ALB)	31-mai-22
	TOTAL	216	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	INSEP Paris	19-déc-20
71 kg	Arraché	93	Marie ROBIN	1996	CH VAULX EN VELIN	ISTRES	23-oct-21
	Ep. Jeté	117	Vicky GRAILLOT	2000	HM DIJON B 21	DIJON	2-avr-22
	TOTAL	207	Vicky GRAILLOT	2000	HM DIJON B 21	DIJON	2-avr-22
76 kg	Arraché	110	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	Tirana (ALB)	2-juin-22
	Ep. Jeté	136	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	Ashgabat (TKM)	7-nov-18
	TOTAL	245	Marie Josephe FEGUE	1991	ES VILLENEUVE LOUBET	Tirana (ALB)	2-juin-22
81 kg	Arraché	102	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
	Ep. Jeté	132	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
	TOTAL	234	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
87 kg	Arraché	108	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
	Ep. Jeté	139	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
	TOTAL	247	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
+87 kg'	Arraché	80	STANDARD				
	Ep. Jeté	100	STANDARD				
	TOTAL	180	STANDARD				

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



# RECORDS DE FRANCE U20 FEMININS

Mise à jour le : **1 septembre 2022**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché	58	CASSANDRA FALCOU	2000	ASLDD TOULON	LA FERTE MILON	8-juin-19
	Ep. Jeté	70	CASSANDRA FALCOU	2000	ASLDD TOULON	LA FERTE MILON	8-juin-19
	TOTAL	128	CASSANDRA FALCOU	2000	ASLDD TOULON	LA FERTE MILON	8-juin-19
49 kg	Arraché	63	Marie CHRISTOPHEL	2000	ASPTT. STRASBOURG	WITTENHEIM	6-avr-19
	Ep. Jeté	83	Marie CHRISTOPHEL	2000	ASPTT. STRASBOURG	LA FERTE MILON	9-juin-19
	TOTAL	146	Marie CHRISTOPHEL	2000	ASPTT. STRASBOURG	LA FERTE MILON	9-juin-19
55 kg	Arraché	84	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
	Ep. Jeté	102	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
	TOTAL	186	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
59 kg	Arraché	79	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Eilat (ISR)	11-déc-19
	Ep. Jeté	94	KAITLY DIBOTI	2001	SCH AMIENS MÉTRO.	BUCHAREST (ROU)	20-oct-19
	TOTAL	169	KAITLY DIBOTI	2001	SCH AMIENS MÉTRO.	BUCHAREST (ROU)	20-oct-19
64 kg	Arraché	90	Naomy NUIRO	1999	LANGRES HM	AMIENS	2-nov-19
	Ep. Jeté	114	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Héraklion (GRE)	5-mai-22
	TOTAL	204	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Héraklion (GRE)	5-mai-22
71 kg	Arraché	93	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	VAULX EN VELIN	2-avr-22
	Ep. Jeté	110	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	CLERMONT L'HERAUL'	28-mai-22
	TOTAL	201	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	FIGEAC	12-juin-22
76 kg	Arraché	81	Manon DESTTRIBATS	2000	CH VAULX EN VELIN	LA FERTE MILON	10-juin-19
	Ep. Jeté	100	Manon DESTTRIBATS	2000	CH VAULX EN VELIN	CLERMONT L'HERAUL'	16-nov-19
	TOTAL	181	Manon DESTTRIBATS	2000	CH VAULX EN VELIN	CLERMONT L'HERAUL'	16-nov-19
81 kg	Arraché	77	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	CLERMONT L'HERAUL'	28-mai-22
	Ep. Jeté	100	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	CLERMONT L'HERAUL'	28-mai-22
	TOTAL	177	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	CLERMONT L'HERAUL'	28-mai-22
87 kg	Arraché	68	STANDARD				
	Ep. Jeté	87	STANDARD				
	TOTAL	155	STANDARD				
+87 kg'	Arraché	74	ALEXIA COGNON	2000	CJF LAVAL/VOUTRE	LA FERTE MILON	10-juin-19
	Ep. Jeté	90	STANDARD				
	TOTAL	162	ALEXIA COGNON	2000	CJF LAVAL/VOUTRE	LA FERTE MILON	10-juin-19

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



# RECORDS DE FRANCE U17 ans

## FEMININS

Mise à jour le : 1 septembre 2022

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
40 kg	Arraché	42	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
	Ep. Jeté	54	Charlotte THIERRY	2003	LA FERTE MILON HM	LA FERTE MILON	18-janv-20
	TOTAL	94	Charlotte THIERRY	2003	LA FERTE MILON HM	LA FERTE MILON	18-janv-20
45 kg	Arraché	57	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	Ep. Jeté	70	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	TOTAL	127	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
49 kg	Arraché	60	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
	Ep. Jeté	74	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
	TOTAL	134	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
55 kg	Arraché	73	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Ciechanow ( POL )	23-août-21
	Ep. Jeté	89	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Ciechanow ( POL )	23-août-21
	TOTAL	162	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Ciechanow ( POL )	23-août-21
59 kg	Arraché	79	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Eilat (ISR)	11-déc-19
	Ep. Jeté	90	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Eilat (ISR)	11-déc-19
	TOTAL	169	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Eilat (ISR)	11-déc-19
64 kg	Arraché	77	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	CLERMONT L'HERAULT	16-nov-19
	Ep. Jeté	97	LÉA-MARIE ANTONIO	2005	CH LUXEUIL	Leon (ESP)	9-juil-22
	TOTAL	170	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	FIGEAC	10-juin-22
71 kg	Arraché	76	LÉA-MARIE ANTONIO	2005	CH LUXEUIL	CLERMONT L'HERAULT	28-mai-22
	Ep. Jeté	99	ZELINE PICOT	2003	HC SAINT BALDOPH	INSEP Paris	19-déc-20
	TOTAL	170	ZELINE PICOT	2003	HC SAINT BALDOPH	CLERMONT L'HERAULT	16-nov-19
76 kg	Arraché	70	ZELINE PICOT	2003	HC SAINT BALDOPH	T QUENTIN FALLAVIE	29-févr-20
	Ep. Jeté	95	ZELINE PICOT	2003	HC SAINT BALDOPH	T QUENTIN FALLAVIE	29-févr-20
	TOTAL	165	ZELINE PICOT	2003	HC SAINT BALDOPH	T QUENTIN FALLAVIE	29-févr-20
81 kg	Arraché	72	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	88	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	FIGEAC	10-juin-22
	TOTAL	155	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	FIGEAC	10-juin-22
+81 kg'	Arraché	67	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	FIGEAC	10-juin-22
	Ep. Jeté	85	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	FIGEAC	10-juin-22
	TOTAL	152	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	FIGEAC	10-juin-22

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



# RECORDS DE FRANCE U15ans

## FEMININS

Mise à jour le : 1 septembre 2022

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
40 kg	Arraché	42	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
	Ep. Jeté	52	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
	TOTAL	94	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
45 kg	Arraché	57	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	Ep. Jeté	70	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
	TOTAL	127	Margot KOCHETOVA	2008	STADE MONTOIS H	RASZYN (POL)	10-août-22
49 kg	Arraché	60	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
	Ep. Jeté	74	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
	TOTAL	134	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
55 kg	Arraché	63	Lili-Gabrielle DEROLEUDE	2006	EA ST MEDARD	INSEP Paris	27-févr-21
	Ep. Jeté	80	Lili-Gabrielle DEROLEUDE	2006	EA ST MEDARD	INSEP Paris	19-déc-20
	TOTAL	140	Lili-Gabrielle DEROLEUDE	2006	EA ST MEDARD	INSEP Paris	19-déc-20
59 kg	Arraché	70	Lili-Gabrielle DEROLEUDE	2006	EA ST MEDARD	MONT DE MARSAN	18-déc-21
	Ep. Jeté	85	Lili-Gabrielle DEROLEUDE	2006	EA ST MEDARD	MONT DE MARSAN	18-déc-21
	TOTAL	155	Lili-Gabrielle DEROLEUDE	2006	EA ST MEDARD	MONT DE MARSAN	18-déc-21
64 kg	Arraché	71	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	19-juin-21
	Ep. Jeté	92	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	27-févr-21
	TOTAL	162	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	27-févr-21
71 kg	Arraché	72	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
	Ep. Jeté	91	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
	TOTAL	163	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
76 kg	Arraché	65	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	83	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	INSEP Paris	19-juin-21
	TOTAL	146	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	INSEP Paris	19-juin-21
81 kg	Arraché	52	STANDARD				
	Ep. Jeté	65	STANDARD				
	TOTAL	117	STANDARD				
+81 kg'	Arraché	66	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	81	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21
	TOTAL	147	LILLOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie