



Mise à jour le : 1 septembre 2022

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
49 kg	Arraché	50	SITTER Cecile	1984	KOALA VILLERS BTX	alkmaar (NED)	20-oct-21
	Ep. Jeté	57	SITTER Cecile	1984	KOALA VILLERS BTX	SAINT MEDARD	9-oct-21
	TOTAL	107	SITTER Cecile	1984	KOALA VILLERS BTX	alkmaar (NED)	20-oct-21
55 kg	Arraché	51	LAURIANNE CHARLES	1981	TOURNUS HALTEROPHILIE	LUXEUIL	21-avr-19
	Ep. Jeté	65	LAURIANNE CHARLES	1981	TOURNUS HALTEROPHILIE	LUXEUIL	21-avr-19
	TOTAL	116	LAURIANNE CHARLES	1981	TOURNUS HALTEROPHILIE	LUXEUIL	21-avr-19
59 kg	Arraché	64	ARIE DESANDRE NAVARR	1983	SERVAL BARBELL CLUB	LUXEUIL	21-avr-19
	Ep. Jeté	79	ARIE DESANDRE NAVARR	1983	SERVAL BARBELL CLUB	MONTREAL (CAN)	16-août-19
	TOTAL	142	ARIE DESANDRE NAVARR	1983	SERVAL BARBELL CLUB	MONTREAL (CAN)	16-août-19
64 kg	Arraché	65	BRIDIER Stephanie	1985	TOULOUSE HC	SAINT MEDARD	9-oct-21
	Ep. Jeté	85	BRIDIER Stephanie	1985	TOULOUSE HC	SAINT MEDARD	9-oct-21
	TOTAL	150	BRIDIER Stephanie	1985	TOULOUSE HC	SAINT MEDARD	9-oct-21
71 kg	Arraché	67	CELLETTE Jenny	1985	ROMANAIS PEAGEOIS	SAINT MEDARD	9-oct-21
	Ep. Jeté	90	LENFANT Emilie	1986	CLUB ROCHELAIS HM	COMINES	16-avr-22
	TOTAL	155	LENFANT Emilie	1986	CLUB ROCHELAIS HM	COMINES	16-avr-22
76 kg	Arraché	75	PROUET Caroline	1986	CFSP SPORTS	COMINES	16-avr-22
	Ep. Jeté	92	PROUET Caroline	1986	CFSP SPORTS	alkmaar (NED)	21-oct-21
	TOTAL	166	PROUET Caroline	1986	CFSP SPORTS	COMINES	16-avr-22
81 kg	Arraché	75	PROUET Caroline	1986	CFSP SPORTS	SAINT MEDARD	9-oct-21
	Ep. Jeté	93	PROUET Caroline	1986	CFSP SPORTS	Raszyn (POL)	27-août-22
	TOTAL	168	PROUET Caroline	1986	CFSP SPORTS	Raszyn (POL)	27-août-22
87 kg	Arraché	69	DRENO Eva marie	1983	CHM CHAVILLE	COMINES	16-avr-22
	Ep. Jeté	83	FLOCH Melanie	1987	CHM LE TRAIT	COMINES	16-avr-22
	TOTAL	151	FLOCH Melanie	1987	CHM LE TRAIT	COMINES	16-avr-22
+87 kg	Arraché	55	DE CAMPOS Judith	1984	VGA SAINT-MAUR	COMINES	16-avr-22
	Ep. Jeté	65	DE CAMPOS Judith	1984	VGA SAINT-MAUR	COMINES	16-avr-22
	TOTAL	120	DE CAMPOS Judith	1984	VGA SAINT-MAUR	COMINES	16-avr-22

sous réserve d'homologation par la CNSH

Mise à jour le : 1 septembre 2022

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
49 kg	Arraché	60	NEIGE LINE EDMOND	1978	ACHMC ST PAUL	LUXEUIL	20-avr-19
	Ep. Jeté	73	NEIGE LINE EDMOND	1978	ACHMC ST PAUL	LUXEUIL	20-avr-19
	TOTAL	133	NEIGE LINE EDMOND	1978	ACHMC ST PAUL	LUXEUIL	20-avr-19
55 kg	Arraché	49	FREBOURG Elise	1978	CHMT LE TRAIT	Raszyn (POL)	24-août-22
	Ep. Jeté	68	BEREZAY Sophia	1981	AFHMA FRANCONVILLE	COMINES	16-avr-22
	TOTAL	117	FREBOURG Elise	1978	CHMT LE TRAIT	Raszyn (POL)	24-août-22
59 kg	Arraché	60	DIEMERT Anne	1979	EA SAINT MEDARD	LUXEUIL	20-avr-19
	Ep. Jeté	77	DIEMERT Anne	1979	EA SAINT MEDARD	SAINT MEDARD	10-oct-21
	TOTAL	137	DIEMERT Anne	1979	EA SAINT MEDARD	SAINT MEDARD	10-oct-21
64 kg	Arraché	61	DELACHAT Mathilde	1979	AFHMA FRANCONVILLE	SAINT MEDARD	10-oct-21
	Ep. Jeté	85	DELACHAT Mathilde	1979	AFHMA FRANCONVILLE	alkmaar (NED)	19-oct-21
	TOTAL	143	DELACHAT Mathilde	1979	AFHMA FRANCONVILLE	alkmaar (NED)	19-oct-21
71 kg	Arraché	74	BOUKERROU Pascale	1979	AFHMA FRANCONVILLE	COMINES	16-avr-22
	Ep. Jeté	93	BOUKERROU Pascale	1979	AFHMA FRANCONVILLE	COMINES	16-avr-22
	TOTAL	167	BOUKERROU Pascale	1979	AFHMA FRANCONVILLE	COMINES	16-avr-22
76 kg	Arraché	73	BOUKERROU Pascale	1979	AFHMA FRANCONVILLE	alkmaar (NED)	19-oct-21
	Ep. Jeté	93	BOUKERROU Pascale	1979	AFHMA FRANCONVILLE	alkmaar (NED)	19-oct-21
	TOTAL	166	BOUKERROU Pascale	1979	AFHMA FRANCONVILLE	alkmaar (NED)	19-oct-21
81 kg	Arraché	58	TERRISSE Emmanuelle	1980	AS MONACO	SAINT MEDARD	10-oct-21
	Ep. Jeté	69	LE VIENNESSE Marjorie	1981	HCVN CHELES	COMINES	16-avr-22
	TOTAL	126	TERRISSE Emmanuelle	1980	AS MONACO	SAINT MEDARD	10-oct-21
87 kg	Arraché	54	ROUEK Rachel	1980	CAEN CHM	SAINT MEDARD	10-oct-21
	Ep. Jeté	70	ROUEK Rachel	1980	CAEN CHM	SAINT MEDARD	10-oct-21
	TOTAL	124	ROUEK Rachel	1980	CAEN CHM	SAINT MEDARD	10-oct-21
+87 kg	Arraché	51	MARDON Juliana	1979	CA ROSENDAEL	COMINES	16-avr-22
	Ep. Jeté	60	MARDON Juliana	1979	CA ROSENDAEL	COMINES	16-avr-22
	TOTAL	111	MARDON Juliana	1979	CA ROSENDAEL	COMINES	16-avr-22

sous réserve d'homologation par la CNSH

Mise à jour le : **1 septembre 2022**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
49 kg	Arraché	47	CHRISTEL LYAUDET	1972	HC OYONNAX	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	56	CHRISTEL LYAUDET	1972	HC OYONNAX	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	103	CHRISTEL LYAUDET	1972	HC OYONNAX	LUXEUIL	22-avr-19
55 kg	Arraché	60	IARIE-SOLANGE TAGODO	1972	RUEIL AC	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	74	IARIE-SOLANGE TAGODO	1972	RUEIL AC	MONTREAL (CAN)	16-août-19
	TOTAL	134	IARIE-SOLANGE TAGODO	1972	RUEIL AC	MONTREAL (CAN)	16-août-19
59 kg	Arraché	38	STÉPHANIE NICOLAU	1972	AC PAYS D'AIX	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	53	STÉPHANIE NICOLAU	1972	AC PAYS D'AIX	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	91	STÉPHANIE NICOLAU	1972	AC PAYS D'AIX	LUXEUIL	22-avr-19
64 kg	Arraché	56	CLAIRE ALVES	1972	ES LANEUVILLOISE	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	73	CLAIRE ALVES	1972	ES LANEUVILLOISE	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	129	CLAIRE ALVES	1972	ES LANEUVILLOISE	LUXEUIL	22-avr-19
71 kg	Arraché	66	COGNON Sonia	1974	CJF LAVAL/VOUTRE	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	80	COGNON Sonia	1974	CJF LAVAL/VOUTRE	COMINES	17-avr-22
	TOTAL	145	COGNON Sonia	1974	CJF LAVAL/VOUTRE	COMINES	17-avr-22
76 kg	Arraché	48	VALÉRIE BROUETTE	1972	USC MOISLAINS	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	59	VALÉRIE BROUETTE	1972	USC MOISLAINS	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	107	VALÉRIE BROUETTE	1972	USC MOISLAINS	LUXEUIL	22-avr-19
81 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
87 kg	Arraché	52	FLORENCE ROBERT	1974	HC PLEURTUIT	Rovaniemi (FIN)	19-juin-19
	Ep. Jeté	60	FLORENCE ROBERT	1974	HC PLEURTUIT	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	112	FLORENCE ROBERT	1974	HC PLEURTUIT	Rovaniemi (FIN)	19-juin-19
+87 kg	Arraché	55	GERIN Larissa yvonne	1974	REIMS HM	COMINES	17-avr-22
	Ep. Jeté	70	GERIN Larissa yvonne	1974	REIMS HM	COMINES	17-avr-22
	TOTAL	125	GERIN Larissa yvonne	1974	REIMS HM	COMINES	17-avr-22

sous réserve d'homologation par la CNSH

 Mise à jour le : **1 septembre 2022**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
49 kg	Arraché	44	NATHALIE FERAUD	1967	CHM LE TRAIT	MONTREAL (CAN)	16-août-19
	Ep. Jeté	50	NATHALIE FERAUD	1967	CHM LE TRAIT	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	94	NATHALIE FERAUD	1967	CHM LE TRAIT	MONTREAL (CAN)	16-août-19
55 kg	Arraché	45	LYAUDET INABNIT Chryste	1972	HC OYONNAX	COMINES	17-avr-22
	Ep. Jeté	53	LYAUDET INABNIT Chryste	1972	HC OYONNAX	COMINES	17-avr-22
	TOTAL	98	LYAUDET INABNIT Chryste	1972	HC OYONNAX	COMINES	17-avr-22
59 kg	Arraché	45	MAHIER Françoise	1968	CH VAULX EN VELIN	SAINT MEDARD	10-oct-21
	Ep. Jeté	66	BOURGEOIS Chantale	1971	AFHMA FRANCONVILLE	COMINES	17-avr-22
	TOTAL	111	BOURGEOIS Chantale	1971	AFHMA FRANCONVILLE	COMINES	17-avr-22
64 kg	Arraché	37	MARYVONNE ICARRE	1965	TOURNUS HALTEROPHILIE	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	50	MARYVONNE ICARRE	1965	TOURNUS HALTEROPHILIE	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	87	MARYVONNE ICARRE	1965	TOURNUS HALTEROPHILIE	LUXEUIL	22-avr-19
71 kg	Arraché	53	ALVES Claire	1972	GRAND NANCY HM	COMINES	17-avr-22
	Ep. Jeté	67	ALVES Claire	1972	GRAND NANCY HM	COMINES	17-avr-22
	TOTAL	120	ALVES Claire	1972	GRAND NANCY HM	COMINES	17-avr-22
76 kg	Arraché	46	COLLINOT France	1971	CHM LE TRAIT	SAINT MEDARD	10-oct-21
	Ep. Jeté	63	COLLINOT France	1971	CHM LE TRAIT	SAINT MEDARD	10-oct-21
	TOTAL	109	COLLINOT France	1971	CHM LE TRAIT	SAINT MEDARD	10-oct-21
81 kg	Arraché	50	GRIMAL Anne Marie	1967	HC MONTALBANAIS	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	68	GRIMAL Anne Marie	1967	HC MONTALBANAIS	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	118	GRIMAL Anne Marie	1967	HC MONTALBANAIS	LUXEUIL	22-avr-19
87 kg	Arraché	43	GRIMAL Anne Marie	1967	HC MONTALBANAIS	SAINT MEDARD	10-oct-21
	Ep. Jeté	60	GRIMAL Anne Marie	1967	HC MONTALBANAIS	SAINT MEDARD	10-oct-21
	TOTAL	103	GRIMAL Anne Marie	1967	HC MONTALBANAIS	SAINT MEDARD	10-oct-21
+87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						

sous réserve d'homologation par la CNSH

Mise à jour le : **1 septembre 2022**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché	22	OKSANA CLERC	1964	CHATILLON BARBELL CLUB	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	30	OKSANA CLERC	1964	CHATILLON BARBELL CLUB	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	52	OKSANA CLERC	1964	CHATILLON BARBELL CLUB	LUXEUIL	22-avr-19
49 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
55 kg	Arraché	30	BROSSARD Bernadette	1961	CM ORLEANS	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	36	BROSSARD Bernadette	1961	CM ORLEANS	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	66	BROSSARD Bernadette	1961	CM ORLEANS	LUXEUIL	22-avr-19
59 kg	Arraché	32	GIRAUD Isabelle	1966	ASPOM BORDEAUX	COMINES	17-avr-22
	Ep. Jeté	42	GIRAUD Isabelle	1966	ASPOM BORDEAUX	COMINES	17-avr-22
	TOTAL	74	GIRAUD Isabelle	1966	ASPOM BORDEAUX	COMINES	17-avr-22
64 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
71 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
76 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
81 kg	Arraché	44	BODARD Suzanne	1964	U F HALTEROPHILIE REZE	COMINES	17-avr-22
	Ep. Jeté	58	GRIMAL Anne Marie	1967	HC MONTALBANAIS	COMINES	17-avr-22
	TOTAL	101	GRIMAL Anne Marie	1967	HC MONTALBANAIS	COMINES	17-avr-22
87 kg	Arraché	45	GRIMAL Anne Marie	1967	HC MONTALBANAIS	Raszyn (POL)	21-août-22
	Ep. Jeté	61	GRIMAL Anne Marie	1967	HC MONTALBANAIS	Raszyn (POL)	21-août-22
	TOTAL	106	GRIMAL Anne Marie	1967	HC MONTALBANAIS	Raszyn (POL)	21-août-22
+87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						

sous réserve d'homologation par la CNSH

RECORDS DE FRANCE MASTERS
FEMININS
W60

 Mise à jour le : **1 septembre 2022**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
49 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
55 kg	Arraché	46	WITKOWSKI Dagmar	1958	ASPTT STRASBOURG	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	49	WITKOWSKI Dagmar	1958	ASPTT STRASBOURG	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	95	WITKOWSKI Dagmar	1958	ASPTT STRASBOURG	LUXEUIL	22-avr-19
59 kg	Arraché	42	WITKOWSKI Dagmar	1958	ASPTT STRASBOURG	COMINES	17-avr-22
	Ep. Jeté	46	WITKOWSKI Dagmar	1958	ASPTT STRASBOURG	COMINES	17-avr-22
	TOTAL	88	WITKOWSKI Dagmar	1958	ASPTT STRASBOURG	COMINES	17-avr-22
64 kg	Arraché	38	CORINNE LICHTLE	1957	MJC UNGERSHEIM	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	52	CORINNE LICHTLE	1957	MJC UNGERSHEIM	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	90	CORINNE LICHTLE	1957	MJC UNGERSHEIM	LUXEUIL	22-avr-19
71 kg	Arraché	47	BERHAUT Muriel	1956	CAEN CHM	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	61	BERHAUT Muriel	1956	CAEN CHM	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	108	BERHAUT Muriel	1956	CAEN CHM	LUXEUIL	22-avr-19
76 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
81 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
+87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						

sous réserve d'homologation par la CNSH

Mise à jour le : 1 septembre 2022

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
49 kg	Arraché	29	BOURGE Christine	1952	CM ORLEANS	SAINT MEDARD	10-oct-21
	Ep. Jeté	39	BOURGE Christine	1952	CM ORLEANS	SAINT MEDARD	10-oct-21
	TOTAL	68	BOURGE Christine	1952	CM ORLEANS	SAINT MEDARD	10-oct-21
55 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
59 kg	Arraché	27	MARTINE GOURRIER	1953	EEAR MONTEUX	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	37	MARTINE GOURRIER	1953	EEAR MONTEUX	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	64	MARTINE GOURRIER	1953	EEAR MONTEUX	LUXEUIL	22-avr-19
64 kg	Arraché	45	BERHAUT Muriel	1956	CAEN CHM	COMINES	17-avr-22
	Ep. Jeté	56	BERHAUT Muriel	1956	CAEN CHM	COMINES	17-avr-22
	TOTAL	101	BERHAUT Muriel	1956	CAEN CHM	COMINES	17-avr-22
71 kg	Arraché	45	BERHAUT Muriel	1956	CAEN CHM	SAINT MEDARD	10-oct-21
	Ep. Jeté	56	BERHAUT Muriel	1956	CAEN CHM	SAINT MEDARD	10-oct-21
	TOTAL	101	BERHAUT Muriel	1956	CAEN CHM	SAINT MEDARD	10-oct-21
76 kg	Arraché	25	SAUGOUT Noelle	1957	CLUB MILONAIH HM	COMINES	17-avr-22
	Ep. Jeté	37	SAUGOUT Noelle	1957	CLUB MILONAIH HM	COMINES	17-avr-22
	TOTAL	62	SAUGOUT Noelle	1957	CLUB MILONAIH HM	COMINES	17-avr-22
81 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
+87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						

sous réserve d'homologation par la CNSH

RECORDS DE FRANCE MASTERS

FEMININS

W70

Mise à jour le : 1 septembre 2022

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
49 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
55 kg	Arraché	24	TABORDET Nelly	1946	CM ORLEANS	LUXEUIL	22-avr-19
	Ep. Jeté	31	TABORDET Nelly	1946	CM ORLEANS	LUXEUIL	22-avr-19
	TOTAL	55	TABORDET Nelly	1946	CM ORLEANS	LUXEUIL	22-avr-19
59 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
64 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
71 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
76 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
81 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
+87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						

sous réserve d'homologation par la CNSH



RECORDS DE FRANCE MASTERS

FEMININS

W75



Mise à jour le : 1 septembre 2022

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
49 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
55 kg	Arraché	23	TABORDET Nelly	1946	CM ORLEANS	COMINES	17-avr-22
	Ep. Jeté	30	TABORDET Nelly	1946	CM ORLEANS	COMINES	17-avr-22
	TOTAL	53	TABORDET Nelly	1946	CM ORLEANS	COMINES	17-avr-22
59 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
64 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
71 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
76 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
81 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
+87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						

sous réserve d'homologation par la CNSH

RECORDS DE FRANCE MASTERS

FEMININS

W80

Mise à jour le : 1 septembre 2022

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
49 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
55 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
59 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
64 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
71 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
76 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
81 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						
+87 kg	Arraché						
	Ep. Jeté						
	TOTAL						

sous réserve d'homologation par la CNSH