

MASTER FEMMES MOINS DE 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	POIDS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL.	DÉVELOPPÉ COUCHÉ PRISE SERRÉE	PL.	TRACTION + PLANCHE	PL.	ELIMINATION
					ADDITION DES PLACES	NB DE REPS		CHARGE MAX		NB DE REPS		
1	TROUDET	ANNABELLE	54,21	AC VANNES	5	81	1	40	1	83	2	1
2	FREBOURG	ELISE	53,16	CHM LE TRAIT	7	65	2	35	2	84	1	2
3	WIKOWSKI	DAGMAR	56,04	ASPTT STRASBOURG	12	53	3	23	3	60	3	3

FEMMES MASTER PLUS DE 57KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	POIDS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL.	DÉVELOPPÉ COUCHÉ PRISE SERRÉE	PL.	TRACTION + PLANCHE	PL.	ELIMINATION
					ADDITION DES PLACES	NB DE REPS		CHARGE MAX		NB DE REPS		
1	CHARVIN	CAROLE	61,21	PASS HALTERE	8	38	2	40	1	47	2	3
2	PENNECQUIN	CÉLINE	64,25	PASS HALTERE	9	43	1	35	2	27	4	2
3	GIRARD	ANGÉLIQUE	61,59	PASS HALTERE	11	30	4	0	3	46	3	1
3	WANTZ	SIMONA	63,14	SPORT UNION XV STRASBOURG	11	33	3	0	3	48	1	4

FEMMES SÉNIOR MOINS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	POIDS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL.	DÉVELOPPÉ COUCHÉ PRISE SERRÉE	PL.	TRACTION + PLANCHE	PL.	ELIMINATION
					ADDITION DES PLACES	NB DE REPS		CHARGE MAX		NB DE REPS		
1	COURON	CLARA	53,79	US TOURS HALTEROPHILIE	8	61	1	33	2	27	4	1
1	DELAUNAY	SOPHIE	55,65	UNIVERSITE DE REIMS	8	61	1	35	1	40	3	3
3	NAUD	JULIE	51,84	UNIVERSITE DE PICARDIE	11	50	3	0	4	44	2	2
4	DIWAMBUCENA NSAMBU	DEBORAH	54,02	PASS HALTERE	12	43	4	25	3	63	1	4

FEMMES SÉNIOR PLUS DE 57 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	POIDS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL.	DÉVELOPPÉ COUCHÉ PRISE SERRÉE	PL.	TRACTION + PLANCHE	PL.	ELIMINATION
					ADDITION DES PLACES	NB DE REPS		CHARGE MAX		NB DE REPS		
1	EBERT	LUDVINE	65,64	SPORT UNION XV STRASBOURG	8	60	3	53	1	81	1	3
2	FLOCH	MÉLANIE	84,91	CHM LE TRAIT	10	70	1	51	2	45	5	2
3	DAMIANI	MORGANE	73,23	HC MARSEILLE	12	63	2	40	7	55	2	1
4	GILLET	MANDON	65,08	UNIVERSITE DE CLERMONT	15	60	3	46	3	47	4	5
5	LACROIX	EVELYNE	61,03	HC SAINT BALDOPH	22	59	5	0	10	53	3	4
6	RIPLINGER	TYA	65,19	ISTRES SPORT HALTEROPHILIE	24	43	8	41	5	45	5	6
6	MORIN	ESTELLE	68,62	CM ORLÉANS HMS	24	47	8	42	4	40	8	6
8	NEVOUET	CAMILLE	71,28	ISTRES SPORT HALTEROPHILIE	25	44	7	41	5	41	7	6
9	FREVOL	MANDON	57,87	CAM DE BORDEAUX MUSCULATION	33	24	10	35	8	29	9	6
10	SINSON	CLARA	64,26	CAM DE BORDEAUX MUSCULATION	34	35	9	30	9	28	10	6

HOMME MASTER MOINS DE 70 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	POIDS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL.	DÉVELOPPÉ COUCHÉ PRISE SERRÉE	PL.	TRACTION + PLANCHE	PL.	ELIMINATION
					ADDITION DES PLACES	NB DE REPS		CHARGE MAX		NB DE REPS		
1	JOUVERAUX	FRANCK	66,62	US TOURS HALTEROPHILIE	7	65	1	71	1	55	3	2
2	DELMAREE	ARNAUD	68,16	MUSCULATION CLUB UZERCHOIS	10	18	5	67,5	2	67	2	1
3	WARHAET	CYRILLE	57,85	LANEUVILLE HMS	12	43	3	55	4	74	1	4
3	FREBOURG	GUILAUME	68,47	CHM LE TRAIT	12	47	2	64	3	48	4	3
5	TOUPET	JEAN NOÉL	68,79	AC VANNES	19	30	4	0	5	28	5	5

HOMME MASTER MOINS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	POIDS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL.	DEVÉLOPPÉ COUCHÉ PRISE SERRÉE	PL.	TRACTION + PLANCHE	PL.	ELIMINATION
					ADDITION DES PLACES	NB DE REPS		CHARGE MAX		NB DE REPS		
1	LEVON	HERVÉ	72,08	PASS HALTÈRE	7	24	3	82	1	62	1	2
1	LEGENT	MARC	74,72	KC VILLERS BRETONNEUX	7	39	1	20	3	60	2	1
3	RUBIERGE	DOMINIQUE	78,84	PASS HALTÈRE	12	36	2	0	4	58	3	3
4	BOCQUET	PHILIPPE	74,4	KORLA CLUB VILLERS BRETONNEUX	14	19	4	55	2	27	4	4

HOMME MASTER PLUS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	POIDS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL.	DEVÉLOPPÉ COUCHÉ PRISE SERRÉE	PL.	TRACTION + PLANCHE	PL.	ELIMINATION
					ADDITION DES PLACES	NB DE REPS		CHARGE MAX		NB DE REPS		
1	FRANK	LIONEL	81,22	SRS COLMARRIENNE	5	51	1	73	2	70	1	1
2	DUBOC	LAURENT	85,58	CHM LE TRAIT	10	36	2	0	4	63	2	2
2	HANOCQUE	GREGORY	107,23	CHM LE TRAIT	10	34	3	75	1	43	3	3
4	GRAUX	EMMANUEL	96,17	KORLA CLUB VILLERS BRETONNEUX	15	6	4	50	3	2	4	4

HOMME SÉNIOR MOINS DE 70 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	POIDS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL.	DEVÉLOPPÉ COUCHÉ PRISE SERRÉE	PL.	TRACTION + PLANCHE	PL.	ELIMINATION
					ADDITION DES PLACES	NB DE REPS		CHARGE MAX		NB DE REPS		
1	HAYAT	RAPHAËL	64,79	AC VANNES	6	62	2	91	1	83	2	1
2	BARBE	JULIEN	67,74	US CRETEIL HMF	8	61	3	89	2	85	1	2
3	ALMEIDA	NICOLAS	69,15	PASS HALTÈRE	10	66	1	88	3	76	3	3
4	VIGNARD	BENJAMIN	68,62	MUSCULATION CLUB UZERCHOIS	20	47	7	77	4	64	5	4
5	TEËTEN	LOAÏS	69,45	UNIVERSITE DE TROYES	22	49	5	70	5	62	7	5
6	DELAMOTTE	ANDY	68,63	CHM LE TRAIT	27	53	4	0	11	63	6	6
6	JOHANNES	ANTOÏNE	66,1	KC VILLERS BRETONNEUX	27	39	10	55	7	65	4	6
6	BUCHWALTER	MORGAN	60,92	OSQ ST QUENTIN FALLAVIER	27	48	6	65	6	47	9	6
9	ESMANGART DE BOURNONVILLE	ADAM	68,87	BRO'S HALTEROPHILIE-MUSCULATION	32	43	9	20	10	62	7	6
10	BENNEGET	LOÏC	67,85	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	33	45	8	40	9	27	10	6
11	ADAM	STEVEN	61,58	CHM LE TRAIT	36	6	11	47,5	8	17	11	6

HOMME SÉNIOR MOINS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	POIDS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL.	DEVÉLOPPÉ COUCHÉ PRISE SERRÉE	PL.	TRACTION + PLANCHE	PL.	ELIMINATION
					ADDITION DES PLACES	NB DE REPS		CHARGE MAX		NB DE REPS		
1	SCHERER	HUGO	71,94	SPORT UNION XV STARSBOURG	7	51	2	73	3	68	1	1
2	BRETAGNE	HUBERT	72,84	CHM LE TRAIT	10	53	1	72	4	64	3	2
3	PHAROT	CYRIL	77,58	EEAR MONTEUX	12	46	4	90	1	45	4	3
4	WYNNEN	AURELIEN	73,13	US TOURS HALTEROPHILIE	15	40	6	80	2	67	2	5
5	BILLET	VALENTIN	75,95	HC SAINT BALDOUPH	17	50	3	65	6	45	4	4
6	PROCHASSON	RAPHAËL	79,28	UNIVERSITE D'ORLEANS	24	36	7	70	5	44	6	6
7	D'ARJUST	TIM	73,79	CHM DE BORDEAUX MUSCULATION	26	41	5	0	8	43	7	6
8	DARLUS	DAVID	76,89	CHM DE BORDEAUX MUSCULATION	28	20	8	65	6	8	8	6

HOMME SÉNIOR PLUS DE 80 KG

PLACE FINALE	NOMS	PRÉNOMS	POIDS	CLUB	SCORE	SQUAT	PL.	DEVÉLOPPÉ COUCHÉ PRISE SERRÉE	PL.	TRACTION + PLANCHE	PL.	ELIMINATION
					ADDITION DES PLACES	NB DE REPS		CHARGE MAX		NB DE REPS		
1	JOURNIQUE	CYRIL	89,84	PASS HALTÈRE	13	57	3	0	8	64	1	1
1	REINBOLT	MATHIEU	104,46	SPORT UNION XV STARSBOURG	13	42	8	120	1	64	1	3
3	DEDIEU	JÉRÉMY	80,08	PASS HALTÈRE	15	48	5	105	3	60	5	2
3	AMBS	FLORESTAN	100,52	HC MARSEILLE	15	62	1	115	2	45	7	5
5	DELAIR	JEAN-BAPTISTE	93,75	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	17	49	4	0	8	64	1	4
6	LARNEY	DAMIEN	87,83	BRO'S HALTEROPHILIE-MUSCULATION	21	45	6	90	5	63	4	6
7	LADOUÏLE	JORDAN	88,08	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	23	44	7	91	4	53	6	6
8	DENOUILLE	KEVIN	89,45	AC VANNES	24	59	2	20	7	22	9	6
9	JACQUOT	DAMIEN	86,5	OSQ ST QUENTIN FALLAVIER	29	40	9	62	6	40	8	6

EQUIPES

PLACE FINALE DE L'EQUIPE	NOMS	PRÉNOMS	CLUB	SCORE			Puissance Développé couché prise serrée			Résistance Tractions ou soulevé de terre + planche			Epreuve collective RELAIS		Epreuve collective SYNCHRO			
				ADDITION DES PLACES	Charges	total équipe	Pl.	Nb de reps	total équipe	Pl.	temps en s	Pl.	Nb de reps au Développé	nb de calories rameur	Total	Pl.		
1	DAMIANI	MORGANE	HC MARSEILLE	7	40	246	1	55	170	1	224	1	85	88	173	1		
	ARREDONDO	MARC			91			70										
	AMBS	FLORESTAN			115			45										
2	EBERT	LUDVINE	SPORT UNION XV STRASBOURG	11	53	246	1	81	213	1	317	7	70	80	150	2		
	REINGOLT	MATHIEU			120			64										
	SCHERER	HUGO			73			68										
3	DELAUNAY	SOPHIE	UNIVERSITE DE REIMS	15	35	195	4	40	162	5	282	3	65	83	148	3		
	PINTO	ALEXANDRE			80			61										
	AUBERT	ALEXANDRE			80			61										
4	TROUBET	ANNABELLE	AC VANNES	16	40	151	6	83	188	2	276	2	57	63	120	6		
	HAYAT	RAPHAEL			91			83										
	DENOUILLE	KEVIN			20			22										
4	TARRAMSSO	ALEXIA	STADE CLERMONTOIS HALTEROPHILIE	16	40	212	3	41	179	3	302	5	50	75	125	5		
	RUSSEIL	JÉRÉMY			81			85										
	LADouble	JORDAN			91			53										
6	LE BOT	NDELWENN	US TOURS HALTEROPHILIE	20	34	151	6	41	149	7	282	3	51	83	134	4		
	MORON	DYLAN			60			65										
	SOUTENAIN	THOMAS			57			43										
7	MORIN	ESTELLE	US TOURS HALTEROPHILIE	23	42	193	5	40	162	5	305	6	41	72	113	7		
	JOUVERAUX	FRANCK			71			55										
	WYHEN	AURELIEN			80			67										