



RECORDS DE FRANCE SENIORS FEMININS



Mise à jour le : **24 octobre 2021**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché	60	Déborah VIRAMA	1996	SCHM SAINT PAUL	ISTRES	23-oct-21
	Ep. Jeté	71	Déborah VIRAMA	1996	SCHM SAINT PAUL	ISTRES	23-oct-21
	TOTAL	131	Déborah VIRAMA	1996	SCHM SAINT PAUL	ISTRES	23-oct-21
49 kg	Arraché	80	Manon LORENTZ	1991	SR OBERNAI HM	SAN MARINO	4-oct-19
	Ep. Jeté	102	Anaïs MICHEL	1988	VGA SAINT-MAUR	SAN MARINO	4-oct-19
	TOTAL	181	Anaïs MICHEL	1988	VGA SAINT-MAUR	SAN MARINO	4-oct-19
55 kg	Arraché	87	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	INSEP Paris	19-juin-21
	Ep. Jeté	106	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	Rovaniemi (FIN)	26-sept-21
	TOTAL	192	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	Rovaniemi (FIN)	26-sept-21
59 kg	Arraché	96	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	JO Tokyo 2020	2-août-21
	Ep. Jeté	117	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	JO Tokyo 2020	2-août-21
	TOTAL	213	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	JO Tokyo 2020	2-août-21
64 kg	Arraché	98	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	INSEP Paris	19-déc-20
	Ep. Jeté	118	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	INSEP Paris	19-déc-20
	TOTAL	216	Dora TCHAKOUNTE	1995	VGA SAINT-MAUR	INSEP Paris	19-déc-20
71 kg	Arraché	93	Marie ROBIN	1996	CH VAULX EN VELIN	ISTRES	23-oct-21
	Ep. Jeté	111	Marie ROBIN	1996	CH VAULX EN VELIN	INSEP Paris	19-juin-21
	TOTAL	202	Marie ROBIN	1996	CH VAULX EN VELIN	ISTRES	23-oct-21
76 kg	Arraché	107	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	Ashgabat (TKM)	7-nov-18
	Ep. Jeté	136	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	Ashgabat (TKM)	7-nov-18
	TOTAL	243	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	Ashgabat (TKM)	7-nov-18
81 kg	Arraché	102	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
	Ep. Jeté	132	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
	TOTAL	234	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	MALTE	29-févr-20
87 kg	Arraché	108	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
	Ep. Jeté	139	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
	TOTAL	247	Gaëlle KETCHANKE	1988	CLERMONT SPORTS	JO Tokyo 2020	2-août-21
+87 kg'	Arraché	80	STANDARD				
	Ep. Jeté	100	STANDARD				
	TOTAL	180	STANDARD				

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



RECORDS DE FRANCE U20 FEMININS

Mise à jour le : **24 octobre 2021**

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
45 kg	Arraché	58	CASSANDRA FALCOU	2000	ASLDD TOULON	LA FERTE MILON	8-juin-19
	Ep. Jeté	70	CASSANDRA FALCOU	2000	ASLDD TOULON	LA FERTE MILON	8-juin-19
	TOTAL	128	CASSANDRA FALCOU	2000	ASLDD TOULON	LA FERTE MILON	8-juin-19
49 kg	Arraché	63	Marie CHRISTOPHEL	2000	ASPTT. STRASBOURG	WITTENHEIM	6-avr-19
	Ep. Jeté	83	Marie CHRISTOPHEL	2000	ASPTT. STRASBOURG	LA FERTE MILON	9-juin-19
	TOTAL	146	Marie CHRISTOPHEL	2000	ASPTT. STRASBOURG	LA FERTE MILON	9-juin-19
55 kg	Arraché	84	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
	Ep. Jeté	102	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
	TOTAL	186	Garance RIGAUD	1999	EA ST MEDARD	OBERNAI	14-déc-19
59 kg	Arraché	79	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Eilat (ISR)	11-déc-19
	Ep. Jeté	94	KAITLY DIBOTI	2001	SCH AMIENS MÉTRO.	BUCHAREST (ROU)	20-oct-19
	TOTAL	169	KAITLY DIBOTI	2001	SCH AMIENS MÉTRO.	BUCHAREST (ROU)	20-oct-19
64 kg	Arraché	90	Naomy NUIRO	1999	LANGRES HM	AMIENS	2-nov-19
	Ep. Jeté	112	Naomy NUIRO	1999	LANGRES HM	BUCHAREST (ROU)	22-oct-19
	TOTAL	199	Naomy NUIRO	1999	LANGRES HM	BUCHAREST (ROU)	22-oct-19
71 kg	Arraché	89	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	INSEP Paris	19-déc-20
	Ep. Jeté	108	VICKY GRILLOT	2000	HM DIJON B 21	INSEP Paris	19-déc-20
	TOTAL	194	Naomy NUIRO	1999	LANGRES HM	REIMS	2-févr-19
76 kg	Arraché	81	Manon DESTREBATS	2000	CH VAULX EN VELIN	LA FERTE MILON	10-juin-19
	Ep. Jeté	100	Manon DESTREBATS	2000	CH VAULX EN VELIN	CLERMONT L'HERAULT	16-nov-19
	TOTAL	181	Manon DESTREBATS	2000	CH VAULX EN VELIN	CLERMONT L'HERAULT	16-nov-19
81 kg	Arraché	72	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	85	STANDARD				
	TOTAL	154	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	ISTRES	22-oct-21
87 kg	Arraché	68	STANDARD				
	Ep. Jeté	87	STANDARD				
	TOTAL	155	STANDARD				
+87 kg'	Arraché	74	ALEXIA COGNON	2000	CJF LAVAL/VOUTRE	LA FERTE MILON	10-juin-19
	Ep. Jeté	90	STANDARD				
	TOTAL	162	ALEXIA COGNON	2000	CJF LAVAL/VOUTRE	LA FERTE MILON	10-juin-19

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



RECORDS DE FRANCE U17 ans

FEMININS

Mise à jour le : 24 octobre 2021

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
40 kg	Arraché	42	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
	Ep. Jeté	54	Charlotte THIERRY	2003	LA FERTE MILON HM	LA FERTE MILON	18-janv-20
	TOTAL	94	Charlotte THIERRY	2003	LA FERTE MILON HM	LA FERTE MILON	18-janv-20
45 kg	Arraché	50	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	INSEP Paris	19-juin-21
	Ep. Jeté	62	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	INSEP Paris	19-juin-21
	TOTAL	112	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	INSEP Paris	19-juin-21
49 kg	Arraché	60	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
	Ep. Jeté	74	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
	TOTAL	134	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
55 kg	Arraché	73	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Ciechanow (POL)	23-août-21
	Ep. Jeté	89	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Ciechanow (POL)	23-août-21
	TOTAL	162	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	Ciechanow (POL)	23-août-21
59 kg	Arraché	79	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Eilat (ISR)	11-déc-19
	Ep. Jeté	90	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Eilat (ISR)	11-déc-19
	TOTAL	169	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	Eilat (ISR)	11-déc-19
64 kg	Arraché	77	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	CLERMONT L'HERAULT	16-nov-19
	Ep. Jeté	92	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	CLERMONT L'HERAULT	16-nov-19
	TOTAL	169	Marie MANTAROPOULOS	2002	AC SAINT MARCELLIN	CLERMONT L'HERAULT	16-nov-19
71 kg	Arraché	75	ZELINE PICOT	2003	HC SAINT BALDOPH	SAINT BALDOPH	29-août-20
	Ep. Jeté	99	ZELINE PICOT	2003	HC SAINT BALDOPH	INSEP Paris	19-déc-20
	TOTAL	170	ZELINE PICOT	2003	HC SAINT BALDOPH	CLERMONT L'HERAULT	16-nov-19
76 kg	Arraché	70	ZELINE PICOT	2003	HC SAINT BALDOPH	T QUENTIN FALLAVIE	29-févr-20
	Ep. Jeté	95	ZELINE PICOT	2003	HC SAINT BALDOPH	T QUENTIN FALLAVIE	29-févr-20
	TOTAL	165	ZELINE PICOT	2003	HC SAINT BALDOPH	T QUENTIN FALLAVIE	29-févr-20
81 kg	Arraché	72	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	82	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	ISTRES	22-oct-21
	TOTAL	154	Yvane GRISOT	2004	CHM PLOUHINEC PDR	ISTRES	22-oct-21
+81 kg'	Arraché	66	LILOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	81	LILOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21
	TOTAL	147	LILOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie



RECORDS DE FRANCE U15ans

FEMININS

Mise à jour le : 24 octobre 2021

Catégorie	Type	Record	Nom	Née	Club	Lieu	Date
40 kg	Arraché	42	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
	Ep. Jeté	52	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
	TOTAL	94	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	LORIENT	1-mars-20
45 kg	Arraché	50	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	INSEP Paris	19-juin-21
	Ep. Jeté	62	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	INSEP Paris	19-juin-21
	TOTAL	112	YOUNA LEMÉ	2006	HC PLEURTUIT	INSEP Paris	19-juin-21
49 kg	Arraché	60	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
	Ep. Jeté	74	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
	TOTAL	134	Maelyn MICHEL	2004	Caen CHM	CAEN	23-nov-19
55 kg	Arraché	63	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	INSEP Paris	27-févr-21
	Ep. Jeté	80	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	INSEP Paris	19-déc-20
	TOTAL	140	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	INSEP Paris	19-déc-20
59 kg	Arraché	66	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	82	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	ISTRES	22-oct-21
	TOTAL	148	Lili-Gabrielle DEROULEDE	2006	EA ST MEDARD	ISTRES	22-oct-21
64 kg	Arraché	71	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	19-juin-21
	Ep. Jeté	92	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	27-févr-21
	TOTAL	162	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	INSEP Paris	27-févr-21
71 kg	Arraché	72	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
	Ep. Jeté	91	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
	TOTAL	163	Sara IAFRATE	2006	LA GAULOISE DE VAISE	MALTE	26-juin-21
76 kg	Arraché	65	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	83	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	INSEP Paris	19-juin-21
	TOTAL	146	Loubna COGNON	2006	CJF LAVAL/VOUTRE	INSEP Paris	19-juin-21
81 kg	Arraché	52	STANDARD				
	Ep. Jeté	65	STANDARD				
	TOTAL	117	STANDARD				
+81 kg'	Arraché	66	LILOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21
	Ep. Jeté	81	LILOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21
	TOTAL	147	LILOU AYMES	2006	HC Pointe à Pitre 971	ISTRES	22-oct-21

sous réserve d'homologation par la Commission Technique d'Haltérophilie