

LETTRE INFOS
N°29 décembre 2019

Secrétariat Technique : Maison des Sports – 2 Sis rue Lescouvé – Bât B - 80000 AMIENS

Courriel : picardie.halterophilie@wanadoo.fr

Président, Jean-Yves JEROME : 5, rue du Général de Larminat 60180 NOGENT sur OISE Tél. 06.86.69.42.19 Courriel: oise.halterophilie@wanadoo.fr

Mise en page : David DUHAUTOY - Crédit Photos et documentation : FFHM - ETR - Saleux - SCHAM - KCVB - Roisel - Arno Photo - Rosendael - Somme - Bully les Mines



Édito du Président

Cher(es) ami(e)s,

L'année 2019 se termine et en tant que Président je suis fier de notre Ligue Régionale. En effet, nous sommes régulièrement, depuis la fusion des régions, en haut de l'échiquier national ce que soit au niveau des licences que des résultats sportifs.

Les clubs démontrent tous les jours leur investissement, leur dévouement ce qui fait la force de nos associations.

Nos deux U17 Tristan BUYSSCHAERT et Lucas LECLERC ont brillé lors des derniers Championnats d'Europe en Israël, ils sont une partie de notre relève et nous pouvons ce les encourager pour encore progresser et porter haut et fort les couleurs de leur club, de leur Ligue et de leur pays.

Les actions à destination du sport scolaire ont bien été développées en ce mois de décembre notamment sous l'impulsion de notre responsable national Jean-Marc NEUSY qui fait un travail remarquable à ce poste. C'est une source de recrutement pour nos clubs donc il faut essayer de travailler un maximum avec les établissements scolaires.

N'oublions pas le championnat régional de musculation et là je demanderai aux clubs de bien vouloir faire un effort de participation car ce championnat doit prendre de l'ampleur et se développer car la musculation est également importante dans le fonctionnement de nos clubs tant sur le plan financier que de l'animation.

L'année 2020 nous promet encore de belles choses sur le plan sportif même si le contexte économique actuel fait qu'il faudra trouver des nouveaux moyens pour mener à bien notre projet de développement.

Au nom du comité directeur, je vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année en famille et espère vous retrouver en forme sur les plateaux dès début janvier.

Sportivement.

Jean-Yves JEROME
Président de la Ligue Régionale
Hauts de France



Les Championnats d'Europe U15 / U17 qui se sont déroulés en Israël à Eilat du 7 au 14 décembre ont été fructueux pour nos deux athlètes des Hauts-de-France sélectionnés pour cette rencontre internationale.

Tristan BUYSSCHAERT du club de Comines a ouvert les hostilités dans la catégorie U17 61kg. Pour sa première participation en sélection nationale, il a su être à la hauteur de l'événement en pulvérisant son record à l'épaulé-jeté ainsi qu'au total Olympique.

Il termine à la 14^{ème} place au classement général et aura sans nul doute pris de l'expérience auprès du staff de l'Equipe de France et au contact des athlètes des autres nations présentes.

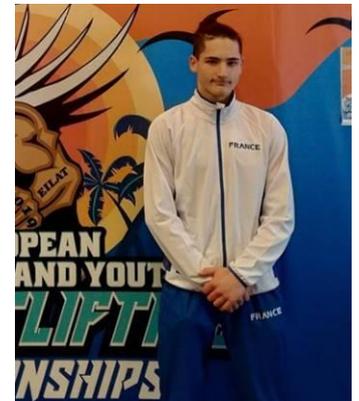


European Weightlifting Championships
2019 Under 15 and Youth
Eilat - ISR 6-14 December 2019



RESULTS MEN 61 Kg YO TOTAL

Place	Name	Born	Nation	Grp	B.Weight	Snatch	C.&Jerk	Result
1	GENC Yusuf	23.05.2002	TUR	A	60.74	117	152	269
2	DONEN Dogan	10.12.2002	TUR	A	60.20	119	149	268
3	POGHOSYAN Ara	28.10.2002	ARM	A	60.56	118	142	260
4	PAPEYAN Andranik	03.10.2002	ARM	A	60.34	115	138	253
5	SERADA Mikhail	19.01.2003	BLR	A	60.87	109	136	245
6	KHARAZISHVILI Giorgi	28.11.2003	GEO	A	60.58	106	131	237
7	FICARRA Luca	21.03.2003	ITA	A	60.20	100	130	230
8	RACHERU Aïm	06.10.2003	ROU	A	60.35	95	130	225
9	MAMMADOV Tehran	29.03.2002	AZE	A	59.20	100	120	220
10	POLHOS Marek	08.03.2003	CZE	A	60.38	91	125	216
11	WIATROWICZ Marcin	29.04.2003	POL	A	59.24	94	114	208
12	BENYK Gabriel	22.03.2002	SVK	A	60.11	96	111	207
13	WANG HANSEN Gustav	16.07.2002	DEN	C	60.51	90	111	201
14	BUYSSCHAERT Tristan	20.03.2003	FRA	B	60.66	89	107	196
15	JIMENEZ CANO Ruben	13.01.2003	ESP	B	60.47	86	107	193



European Weightlifting Championships
2019 Under 15 and Youth
Eilat - ISR 6-14 December 2019



RESULTS MEN 67 Kg YO TOTAL

Place	Name	Born	Nation	Grp	B.Weight	Snatch	C.&Jerk	Result
1	FLOREA Robert	26.08.2002	ROU	A	66.30	115	152	267
2	ALTINTAS Emekcan	06.03.2002	TUR	A	66.90	121	145	266
3	KHODAS Dzmitrii	10.02.2003	BLR	A	66.50	122	143	265
4	MUSTEATA Mihail	26.05.2002	MDA	A	66.60	120	141	261
5	GASIMOV Rustam	29.01.2002	AZE	A	66.80	116	144	260
6	JAMALI BOULAAYOUIN Ismail	12.02.2003	ESP	A	66.60	118	137	255
7	KOZYRAU Sjarhet	27.09.2002	BLR	A	66.90	110	140	250
8	JAVADOV Omar	01.04.2002	AZE	A	66.20	119	130	249
9	PRULIC Korino	20.02.2002	CRO	A	66.30	105	133	238
10	LECLERC Lucas	16.02.2003	FRA	A	65.90	102	125	227
11	CANCE Quentin	20.08.2002	FRA	A	65.80	100	125	225
12	GIORBELIDZE Gurami	17.03.2002	GEO	A	66.60	100	115	215
13	HOFSTAD Mats	01.09.2002	NOR	A	66.20	92	115	207



Lucas LECLERC du club de Villers Bretonneux n'était pas novice après plusieurs sélections en équipe de France Jeunes. Il a su lors de cette édition donner le meilleur de lui-même avec notamment un nouveau record de France à l'arraché avec 102kg, record personnel à l'épaulé-jeté avec 125kg, un record au total Olympique pulvérisé de 8kg avec 227kg et un 6 essais sur 6 réussis. Il entre dans le top 10 Européen avec ces belles performances. Le gros travail de préparation effectué avec son entraîneur Ludovic HURÉ a payé.



ANIMATION RÉGIONALE BENJAMINS MINIMES

7 décembre 2019 à Bully-les-Mines et Comines

Samedi 7 décembre 2019 a eu lieu à Comines & Bully-les-Mines le 2^{ème} Challenge Avenir Benjamins Minimés Animation Régionale avec notre concept tests physiques & Haltérophilie.

Afin de répartir l'ensemble des athlètes, les clubs de l'Aisne, de l'Oise, du Pas de Calais & de la Somme se sont regroupés à Bully-les-Mines et les clubs du Nord à Comines.

Avec le soutien de la Ligue Régionale des Hauts de France, 88 jeunes athlètes se sont retrouvés et ont pu donner le meilleur d'eux-mêmes entre les épreuves sportives et la compétition d'haltérophilie.

Un grand bravo à tous nos dirigeants / entraîneurs et surtout bénévoles de notre grande région des Hauts-de-France sans qui rien ne serait possible, pour leur investissement et tout le travail effectué en amont en direction de ces jeunes pratiquants.

Que ces actions de découverte, détection, apprentissage permettent à tous ces jeunes de découvrir et aimer notre belle discipline, mais et aussi à nos clubs de dénicher quelques talents prometteurs . . . qui feront la fierté et le bonheur de nos dirigeants/clubs HDF.



CHAMPIONNATS DE FRANCE DES CLUBS DIVISION NATIONALE 14 décembre 2019

Dernière compétition de l'année 2019, le 3^{ème} tour du Championnat de France des clubs Divisions Nationales a réservé de belles surprises.

En Top 9 féminins, la VGA St Maur reste leader de la division et les filles de la Vaillante de Saint Quentin terminent 2^{ème} de leur triangulaire à St Médard-en-Jalles. Elles battent leur concurrentes directes, l'ASLDD Toulon et peuvent appréhender le dernier tour de façon plus sereine.

En Top 9 masculins, Clermont Sports et Saint Marcellin restent les leaders, le dernier tour sera déterminant pour décerner le titre entre ces deux clubs. Les clubs de Rosendaël et de Comines auront une dernière journée déterminante où ils devront absolument battre leur concurrent direct, le club de Luxeuil pour rester dans cette division. Les nordistes auront à cœur de défendre leurs couleurs avec un avantage de tirer sur leurs terres à Comines.

En Nationale 1 femmes, Obernai reste en tête, Amiens et Villers Bretonneux restent en milieu de classement et devront se maintenir pour la saison prochaine.

Chez les garçons, Dijon toujours en tête mais les Parisiens de Neuilly font une remontée flagrante. Villers Bretonneux gagne la triangulaire à Saint Lo et améliore leur total. Le déplacement à Villeneuve Loubet début janvier pour le match reporté du 2^{ème} tour sera intéressant à suivre.

En Nationale 2, les clubs de Hauts-de-France se sont bien comportés avec la victoire dans le groupe A du CHM Saleux à Lorient qui a su garder le bénéfice du faux pas des Bretons.

Dans le groupe B, les athlètes du club de La Ferté Milon en déplacement à Toulon gagnent leur rencontre et se positionnent à la 2^{ème} place derrière l'équipe de Chelles qui a gagné ses 3 premières rencontres.

Le 4^{ème} et dernier tour promet donc de beaux matchs en perspective, avec des podiums à aller chercher, des relégations à éviter mais nos clubs ont tous la volonté de donner le meilleur d'eux-mêmes.

N'hésitez pas à envoyer d'autres infos lors de vos déplacements (photos, comptes rendus . . .) afin d'agrémenter et de relater les faits au plus près de la réalité.

Bonne fin de championnat à tous.



POINTS	1 ^{er} J	2 ^{ème} J	3 ^{ème} J	Meil	Place	Moy	POINTS	1 ^{er} J	2 ^{ème} J	3 ^{ème} J	Meil	Place	Moy	POINTS	1 ^{er} J	2 ^{ème} J	3 ^{ème} J	Meil	Place	Moy
VGA SAINT-MAUR	8	8	8	24	1	923,68	CLERMONT SPORTS	8	8	8	24	1	1683,43	EA ST MEDARD EN JALLES	8	8	8	24	1	1410,99
AFHMA FRANCONVILLE	8	6	8	22	2	900,27	A.C. ST MARCELLIN	8	8	8	24	2	1673,80	ISTRES SPORTS	6	8	8	22	2	1367,86
EA ST MEDARD EN JALLES	6	6	6	18	3	876,51	REIMS HM	6	8	6	20	3	1634,16	OSM LOMME	8	6	6	20	3	1334,53
HC VAULX EN VELIN	4	8	4	16	4	861,28	VGA SAINT-MAUR	8	6	6	20	4	1620,59	CHM SALEUX	4	8	8	20	4	1305,52
HM DIJON BOURGOGNE 21	6	Reporté	8	14	5	846,15	AFHMA FRANCONVILLE	6	6	8	20	5	1599,41	CA LORIENT	8	4	6	18	5	1791,64
ES VILLENEUVE LOUBET	8	Reporté	6	14	6	844,18	EEAR. MONTEUX	6	6	6	18	6	1591,83	CA EVRON 53	4	6	6	16	6	1308,46
VAILLANTE ST QUENTIN	4	4	6	14	7	819,79	HC LUXEUIL	4	4	4	12	7	1536,47	HF PEAGEOIS	6	6	4	16	7	1251,22
ASLDD TOULON	4	4	4	12	8	780,92	CHCD COMINES	4	4	4	12	8	1513,18	HC OYONNAX	6	4	4	14	8	1255,86
ASPTT STRASBOURG	6	Reporté	4	10	9	750,26	CA. ROSENDAEL	4	4	4	12	9	1471,39	HC ST POL SUR MER	4	4	4	12	9	1175,17
SR OBERNAI	8	8	8	24	1	881,34	HM DIJON BOURGOGNE 21	8	6	8	22	1	1532,65	CHELLES HCVM	8	8	8	24	1	1433,44
CAEN CHM	8	8	6	22	2	765,94	SC NEUILLY	4	8	8	20	2	1517,37	LA FERTE MILON HM	8	4	8	20	2	1366,16
LANGRES HM	6	8	6	20	3	729,42	AL QUIMPER	8	6	6	20	3	1512,25	ASLDD TOULON	8	8	4	20	3	1361,82
SC NEUILLY	4	6	8	18	4	717,16	STADE ST LOIS	6	8	4	18	4	1511,35	SHC AMIENS METROPOLE	6	8	4	18	4	1360,02
SCH AMIENS METROPOLE	4	6	6	16	5	712,25	ES VILLENEUVE LOUBET	8	Reporté	6	14	5	1509,83	CM ORLEANS	6	6	6	18	5	1333,04
KC VILLERS BRETONNEUX	8	4	4	16	6	691,02	KC VILLERS BRETONNEUX	6	Reporté	8	14	6	1457,21	GAULOISE DE VAISE	6	6	6	18	6	1277,75
CH LUXEUIL	6	4	4	16	7	659,78	ASPTT STRASBOURG	6	4	4	14	7	1430,84	SAINT AVE	4	4	8	16	7	1259,64
ISTRES SPORTS	6	0	8	14	8	658,41	SHC HAGUENAU	4	4	4	12	8	1327,72	CJF LAVAL VOUTRE	4	6	6	16	8	1238,47
RUEIL AC	4	4	4	12	9	541,69	RUEIL AC	4	Reporté	6	10	9	1210,37	CSM GENNEVILLIERS	4	4	4	12	9	1178,40

UNSS

Le mois de décembre a été propice aux actions menées dans le cadre de l'UNSS et des relations avec le milieu scolaire.

Cette formation académique Haltérophilie a été menée au lycée Carnot de Bruay-La-Buissière avec Nicolas KURCZEWSKI, professeur d'EPS et référent Haltérophilie de l'académie de Lille. Il a dirigé ce perfectionnement aux gestes olympiques pour ses élèves et ceux du lycée Châtelet de St Pol/Ternoise qui intègrent cette année l'animation.

Le Comité Départemental 62 Haltérophilie-Musculation a apporté son soutien à cette formation afin de confirmer les bonnes relations avec le milieu fédéral.

Le lycée Carnot, avec le soutien du CD 62 H-M, organisera le championnat académique le mercredi 15 janvier 2020.

Une formation de jeunes officiels et une compétition départementale a été organisée mercredi 18 décembre dans les locaux du club d'Amiens (SCHAM) avec les élèves du collège César Franck avec le professeur d'EPS Alexandre GABA, l'entraîneur du club Christophe MOITIÉ et David DUHAUTOY CTF Hdf.



Mercredi 18 décembre, Le CD 62 Haltérophilie-Musculation a apporté son concours à une formation de jeunes officiels organisée au lycée Carnot de Bruay-la-Buissière par le référent académique Nicolas KURCZEWSKI.

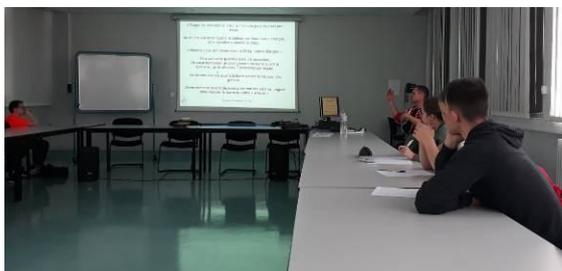
Formation théorique et pratique sur les différents postes de la gestion de la compétition : chargement, arbitrage, chronomètre, secrétariat et feuille de match.

Cette formation s'est terminée par un QCM pour les élèves venant des collèges J. Moulin d'Iwuy, P. Brossolette de Noyelles/Lens et des lycées Carnot de Bruay, Senez d'Hénin-Beaumont et Châtelet de Saint Pol-sur-Ternoise.

Ils ont été encouragés et félicités par Monsieur Henri Payen directeur-adjoint de l'UNSS Pas-de-Calais.

A noter qu'en amont le CTF a effectué une visite au collège d'Iwuy au nord de Cambrai mardi 10 décembre. Il a pu constater le travail effectué par le professeur d'EPS qui vient de mettre en place cette action avec notamment le prêt de matériel du Comité Départemental de la Somme en attendant que des actions spécifiques en dotation de matériel soient effectuées.

Jeunes Officiels



Les news de la FFHM



Le Président d'honneur de la FFHM nommé chevalier

Marc ANDRIEUX, Président d'honneur de la FFHM et Président du club Milonais HM, a été nommé au grade de chevalier dans l'ordre national du Mérite.

La FFHM lui adresse ses plus sincères félicitations pour cette distinction qui vient récompenser son engagement.

Appel à projet Horizon 2024

L'appel à projet « Horizon 2024 » s'adresse aux clubs affiliés à la FFHM afin de favoriser la création d'écoles d'haltérophilie et de créneaux spécifiques dédiés aux jeunes au sein des clubs. Les 6 projets sélectionnés seront appuyés par la fédération et les clubs accompagnés tout au long de la mise en place de leur projet.

La date butoir pour candidater à ces deux appels à projets est fixée au 19 janvier 2020. Les projets soutenus par la FFHM devront être déployés sur l'année 2020 et feront l'objet d'une convention entre la fédération et chaque structure lauréate. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à nous contacter sur l'adresse mail : contact@ffhaltero.fr

Télécharger l'appel à projet détaillé :



DÉVELOPPER LA PRATIQUE DES ACTIVITÉS DE LA FFHM
EN MILIEU SCOLAIRE

APPEL À PROJET - HALTER' AU COLLÈGE

Présentation du projet de développement de la pratique jeune de la FFHM, en milieu scolaire

Appel à projet Halter' au collège

Halter' au collège, un appel à projet à destination des établissements scolaires

L'appel à projet « Halter' au collège » s'adresse aux établissements scolaires et a pour objectif la promotion et le développement de nos disciplines en milieu scolaire et en UNSS.

Les 6 projets d'établissement sélectionnés seront accompagnés par la FFHM dans leur démarche, financièrement et par des formations, afin de mettre en place un cycle complet d'éducation posturale avec les mouvements de l'haltérophilie et musculation et/ou de créer une section UNSS.

La Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation vous souhaite de belles fêtes de fin d'année !



A cette occasion, la fédération sera fermée le Lundi 23 Décembre et le Mardi 24 Décembre.

Après le Weightlifting Saint-Martin BOULOGNE dans le Pas-de-Calais, un nouveau club vient de s'affilier à la FFHM dans le département du Nord à WORMHOUT près de Dunkerque le BRO'S Haltérophilie – Musculation où le Président n'est autre que l'ancien CTS du Nord Pas-de-Calais Fabian BERNARD. Souhaitons-leur la bienvenue.

La vie des clubs de la Ligue

Goûter de Noël avant les vacances scolaires au CHCD Comines.

Merci à Messieurs MONROGER et MAGRY d'être toujours présents pour venir encourager nos jeunes champions de demain.

Bonne fêtes de fin d'année à tous.



Janvier 2020

STAGE DE FORMATION INITIATEUR-ENTRAÎNEUR
4 et 5 janvier 2020
VILLERS BRETONNEUX

ÉLIMINATOIRES DÉPARTEMENTALES "Trophée des Minimes" + CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL "59" BENJ / MIN

3ème CHALLENGE AVENIR Benjamins / Minimes (Classt Ligue HDF)
11 janvier 2020
ROSENDAEL

ÉLIM DÉPART "Trophée des Minimes" & "France/Fédéraux" + CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL "62" Benj Min Cad Jun Sen Mast
3ème CHALLENGE AVENIR Benj Min Cad Jun Sen (Classt Ligue HDF)
11 janvier 2020
BULLY LES MINES

ÉLIM DÉPART "Trophée des Minimes" & "France/Fédéraux" + CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL "02/60" Benj Min Cad Jun Sen Mast
3ème CHALLENGE AVENIR Benj Min Cad Jun Sen (Classt Ligue HDF)
18 janvier 2020
SAINT QUENTIN

ELIMINATOIRES DÉPARTEMENTALES "France/Fédéraux" + CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL "59" CAD JUN SEN MAST
3ème CHALLENGE AVENIR Cad Jun Sen (Classt Ligue HDF)
18 janvier 2020
COMINES

ELIMINATOIRES DÉPARTEMENTALES "France/Fédéraux" + CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL "80" CAD JUN SEN MAST
3ème CHALLENGE AVENIR Cad Jun Sen (Classt Ligue HDF)

ÉLIMINATOIRES DÉPARTEMENTALES "Trophée des Minimes" + CHAMPIONNAT DÉPARTEMENTAL "80" BENJ / MIN
3ème CHALLENGE AVENIR Benjamins / Minimes (Classt Ligue HDF)
18 janvier 2020
PERONNE

3ème TOUR DIVISION NAT 3H / NAT 2 F / DIVISION RÉGIONALE HDF
25 janvier 2020
Lomme / Bully les Mines / Comines / Cambrai / Roisel / Arène Amiens

CHAMPIONNAT REGIONAL DE MUSCULATION
26 janvier 2020
ROISEL



Initiatives des jeunes du Koala Club lors de la journée mondiale du bénévolat. S'investir dans la vie du club et une chose aussi importante que de venir s'entraîner !!!



Championnat régional des Hauts-de-France



Le CA Rosendael haltérophilie mis à l'honneur parmi les plus grands clubs de la ville sport de haut niveau.

Des records qui pèsent pour Lucas Leclerc

Lucas Leclerc est entré dans le top 10 aux championnats d'Europe d'haltérophilie en Israël.



STAGE DEPARTEMENTAL A SALLAUMINES

Stage studieux et intensif pour clore l'année 2019, dirigé par Bruno MAIER et Jean-Marc NEUSY.

Bonnes fêtes de fin d'année à toutes et à tous.

Rendez-vous à Bully-les-Mines le samedi le 11 janvier 2020 pour le Championnat du Pas-de-Calais.

CHAMPIONNAT RÉGIONAL DE MUSCULATION 2020

Le club de Roisel organisera dimanche 26 janvier 2020 la 2^{ème} édition des Championnats Hauts-de-France de Musculation.

Après une première édition où l'on a découvert le concept, il faut que les clubs se mobilisent pour faire participer un maximum de licenciés pour que cet événement devienne une action phare de notre Ligue chaque année.

Inscriptions et renseignements

Dominique POUILLAUDE
pouillaudedom@gmail.com
Ligue des Hauts-de-France
picardie.halterophilie@wanadoo.fr