

#42 Septembre 2019

# FRANCE HALTÈRES

MAGAZINE OFFICIEL DE LA FÉDÉRATION FRANÇAISE D'HALTÉROPHILIE - MUSCULATION

Page 5  
Retour sur les Élites

Page 10  
Les autres compétitions

Page 19  
Dossier Spécial  
Outre-Mer





**3**

*Edito*

**10/11**

*Retour sur les Coupes de France*

**12**

*Championnats du Monde U20*

**16**

*6<sup>e</sup> Coupe de l'UE*

**27**

*Zoom sur Naomy NUIRO*

**29**

*Jeux de l'Océan Indien*

**5**

*Retour sur les Élites*

**14**

*Trophée National U13*

**19**

*Dossier Spécial Outre-Mer*





## ÉDITO

Une nouvelle saison qui débute sous le signe du haut-niveau, avec une première échéance internationale pour nos athlètes de l'Équipe de France que vous pourrez suivre dès le 18 septembre à l'occasion des Championnats du Monde Seniors d'Haltérophilie qui auront lieu à Pattaya en Thaïlande !

Avec les Jeux Olympiques de Tokyo en ligne de mire, nos athlètes seniors mais également jeunes, avec les Championnats d'Europe U20/U23 et U15/U17 d'ici la fin d'année, sauront vous faire vibrer tout au long de l'aventure 2019/2020 !

Le développement sera au cœur de cette année à la FFHM, avec notamment le lancement d'une application mobile pour faciliter votre participation aux MuscuChallenges mais également l'ouverture du nouveau portail internet dédié aux formations fédérales : Halter'action. Vous pourrez y retrouver des contenus pédagogiques, et notamment ceux du Circuit Fit, le premier concept de cours collectif 100% FFHM !

Ce déploiement des axes d'actions de la fédération aura pour effet d'apporter une réponse à la diversification de nos disciplines principalement d'un point de vue technologique.

Nous sommes impatients de partager avec vous cette nouvelle saison, qui vous l'aurez compris s'annonce riche en émotions et en découvertes !

**Jean-Paul BULGARIDHES**  
**Président de la FFHM**  
**Administrateur du CNOSF**





Türkmenistanyň Prezidenti Gurbanguly Berdimuhamedow:

SPORT - ÝASAÝSYŇ GÖZELI IGI

SPORT - BEAUTY OF LIFE

# LA CONFIGURATION PARFAITE



FOLLOW THE FUTURE OF STRENGTH AT [ELEIKO.COM](http://ELEIKO.COM)

**ELEIKO**

RAISE THE BAR

# CHAMPIONNATS DE FRANCE ÉLITE

*Un événement au pied du château inachevé de La Ferté-Milon !*

Du 8 au 10 juin, 3 jours de compétition qui auront permis la confrontation de toutes les catégories, de U15 à Senior.

Ouverture du bal samedi avec les U15 et U17. Une petite soixantaine d'athlète garçons et filles qui s'exprimeront en alternance sur les plateaux. A l'image d'Amelle REZZAK, les féminines ne glaneront pas moins de 14 titres et 15 records de France pendant que les garçons se disputeront 10 titres.

Soucieux de ne pas se laisser distancer par la gent féminine, les masculins auront à cœur d'inscrire eux aussi, 15 nouveaux records sur les tablettes nationales.

On aura particulièrement remarqué la belle performance de Yann THOMASSON qui passe la barre des 300 IWF et signe ainsi la meilleure performance masculine de la journée.

Dimanche et lundi, seront réservés aux U20 et aux Seniors.

Particularité et pour la 1<sup>ère</sup> fois, toutes les compétitions se déroulent par catégorie de poids sans distinction entre les catégories d'âges.

En 45kg Cassandra FALCOU s'imposera facilement face à trois séniore. Elle signe du même coup le double titre et 6 records de France.

Même scénario en 49kg où Marie CHRISTOPHEL s'impose dans les deux catégories avec 2 records de France U20 à la clé.

Asia MAILLOT se contentera de la seconde marche du podium senior devant Nolwenn MOCAER 2<sup>e</sup> de U20 et 3<sup>e</sup> des seniors. A noter que Manon LORENTZ et Anaïs MICHEL n'avaient pas opté pour cette catégorie.

Le plateau suivant voit s'enchaîner trois catégories masculines, les 55kg, 61kg et 67kg. Malheureusement aucun des U20 de ces catégories n'ayant réalisé les minima seniors, ils ne peuvent concourir qu'en U20.

En 55kg les frères ESSOB se partagent le podium U20 tandis qu'Alan MOCAER fait cavalier seul en senior avec néanmoins trois records de France à la Clé.

Viennent les 61kg ! Seul en lice pour les U20, Romain MELLIER s'en octroie la victoire pendant qu'Alexis JEROME s'impose en seniors glanant du même coup 3 records de France.

En 67kg, Alexis LANDAIS s'impose en U20 face à son camarade de club, Lucas JOLY laissant la 3<sup>e</sup> marche à Jeremy RIQUIER.

Accéder aux résultats complets >>>



*Nous avons une pensée émue pour Célia COLLINOT qui nous a quittés quelques semaines après ces Championnats de France 2019.*



En l'absence de Bernardin KINGUE MATAM le jeune et talentueux Benjamin PEDRAK ne pourra être inquiété ni par Jill PAUL et ni par Valentin CUVILLIER respectivement second et troisième de la catégorie senior.

Alternance oblige, les 55kg féminines arrivent en suivant. Seule Garance RIGAUD a décroché la double qualification.

Emoussée par le Championnat du Monde U20 qui s'était déroulé la semaine précédente aux Fidji, elle assure le titre en U20 et fini sur la troisième marche du podium senior derrière Anaïs MICHEL et Manon LORENTZ.

Si Anaïs nous gratifie d'un match parfait et de 2 records de France, Manon dont on attendait plus nous laisse un peu sur notre faim.

**Un événement sous le signe de nouveaux records de France !**

Pour ces deux athlètes rendez-vous est pris au Mondial de Pattaya en septembre.

Après une pause et un vibrant hommage au regretté Yanick GRICOURT, la compétition reprend avec le plateau des 73kg masculin. Cette fois encore, aucun athlète U20 n'a réussi à se qualifier en Senior et Bernard BERTILI, Elliott GENIN et Elliott BUYSSCHAERT se partagent le Podium.

De toute façon en seniors, Bernardin KINGUE MATAM, le Lion de St Maur, triple recordman de France et meilleur athlète de la compétition, avait jeté son dévolu sur cette catégorie dont il ne fit qu'une bouchée, ne laissant aucune chance à ses poursuivants Théry GREGOIRE et Killiann ARNOU.

Dernier plateau de ce dimanche et pas moins de 20 féminines dans cette catégorie des 59kg, un marathon ! 3 sportives U20 et non des moindres ont réussi la double qualification, Kaitly DIBOTI, Clarisse BARBIER et Nolwen L'HERMIER, si elles montent dans cet ordre sur le podium U20, et malgré 3 records de France de Kaitly, elles ne perturbent en rien le podium des seniors. Et pour cause ! Dora TCHAKOUNTE survole de près de 30kg cette catégorie, laissant Maud CHIAULON et Sabrina CARON respectivement sur la 2<sup>e</sup> et 3<sup>e</sup> marche.

Lundi, dernier jour de compétition. Les féminines 64kg mènent la danse. Une seule double qualification, celle de Vicky GRAILLOT.

Seule U20 en lice, le titre lui reviendra d'office.



## La bataille a fait rage tout au long du week-end !

Elle devra toutefois se contenter de la seconde place en senior derrière l'expérimentée Agnes CHIQUET qui, de toute façon, n'avait pas l'intention de s'en laisser conter. Le Bronze ira à Sarah SAINT AIME.

Sur le plateau masculin des 81kg, ils sont 13, dont 5 U20, pas de double qualification. En U20, le titre ira à Samuel GARNIER suivi de Makary KOCHETOV et de Sacha SPERKA. Au final en senior, victoire méritée de Norik GHAZARYAN auteur d'un double record de France. Aprement disputée la 2<sup>e</sup> place est pour Emmanuel LEPAUL qui s'impose d'1kg au total olympique devant Nathan BUYSSCHAERT le recordman de France de l'arraché. Malheureux Ludwig COLOMBO restera au pied du podium.

Le dernier plateau féminin réunit les 71kg, 76kg et +87kg. Seule U20 à avoir réussi la double qualification, Naomi NUIRO remporte les deux titres des 71kg, devant Morgane POTTIER en U20 et devant Marie ROBIN et Cyrielle CALAS en senior. En 76kg seules en lice, le podium ira à Manon DESTRIKATS, et ses 3 records de France, pour les U20 et à Sonia SAICIC pour celui des Seniors. Alexia COGNON clôt ce plateau, elle obtient le titre des +87kg en U20, 2 records de France à la clé.

Dernier plateau du weekend, les masculins 89kg, 96 kg, 102 kg, 109 kg et +109kg. On les attendait à plus de 20, ils seront 17 pour un plateau d'anthologie ...

En 89kg, seul Sony FARETIE avait réussi la double qualification ! Il s'impose donc facilement en U20 face à Arthur SPIELMANN et Damien CARLIER, mais se fait croquer par son camarade de club, Romain IMADOUCHENE en senior. Bien que ce dernier n'ait réussi que deux essais sur six, il n'en signe pas moins deux nouveaux records de France.

En 96kg, Vincent ORTUNIO obtient le titre des U20 tandis qu'une superbe bagarre s'annonce en Seniors. Coup de Trafalgar, Israël KAIKILEKOFÉ reste sur son 1<sup>er</sup> essai à l'arraché et n'en réussit aucun à l'épaulé jeté. Plus rien ne s'oppose à la victoire de Brandon VAUTARD qui au passage passe 200kg et bat le record de France de l'épaulé jeté et du total.

La 2<sup>e</sup> place ira à Enzo MENONI tandis que Damien SCHACHERER prend le bronze.

En 102kg, seul des seniors sont en lice. Anthony LAROIX s'octroie le record de France de l'arraché. Il laisse Vincent FONTENELLE à 8kg, les dés sont jetés. Mais c'est sans compter sur les ressources de Vincent qui refait son retard et gagne la catégorie et son premier titre en senior... de 1kg ! Quel match ! la troisième place ira à Julien USSEGLIO. Seul concurrent des 109kg Seniors Alexis BOUCHER obtient le titre 2019. Enfin et nous l'attendions à plus de 220 kg à l'épaulé jeté, Anthony COULLET, en petite forme, assure le titre en senior +109kg.



**Rendez-vous est pris à  
Istres en 2020 pour les  
prochains  
Championnats de  
France Élite !**

# INDIBA®

revitalizing lives

Guérison rapide et  
performance  
optimisée



Contactez-nous : 04 92 95 11 57  
[indibafrance@indiba.com](mailto:indibafrance@indiba.com)  
[www.indibaactiv.fr](http://www.indibaactiv.fr)



**INDIBA®**  
revitalizing lives

fournisseur officiel de la FFHM



La **Journée Olympique** qui s'est déroulée le Dimanche 23 Juin a accueilli plus de 800 000 personnes partout en France, notamment à Paris sur la Place de la Concorde. En plein centre de la Capitale, les 300 000 visiteurs ont ainsi pu découvrir et pratiquer, en libre accès, les 30 sports olympiques et paralympiques qui avaient pris place dans ce grand stade à ciel ouvert, installé pour l'occasion dans ce cadre exceptionnel.

La FFHM a donc pu aller à la rencontre de passionné(e)s de sports, et faire découvrir l'haltérophilie via les ateliers ludiques et éducatifs, proposés lors des « Haltero Tour » !

Lors de cette journée, Anne Hidalgo, Maire de Paris, a pu s'essayer à l'arraché, en compagnie de Tony Estanguet, champion olympique et Président du Comité d'Organisation des Jeux Olympiques 2024. Une magnifique journée sous le signe du sport et de l'Olympisme, de bon augure pour les JO 2024 !



La trêve estivale n'a pas été de tout repos pour les athlètes du

### **Collectif Avenir Olympique 2024/2028**

avec 2 sessions de stage au CREPS de Bourges !

Pour la session de Juillet, ils ont été rejoints par les athlètes de la détection Avenir Olympique 2024/2028.

# En bref !

Clap de fin pour la saison 2 des Muscu Challenges ! Plus de 450 participants et 42 clubs ont relevé les défis de cette 2ème saison !

Au classement par équipe, l'US Créteil figure en tête du classement devant l'AC Vannes et le CHM Le Trait. Chez les femmes, Annabelle Troudet occupe la première place. Harmonie Le Bihan et Mathilde Rougemont complètent le podium. Enfin, chez les hommes, Jérémy Castaing devance Mathieu Reinbolt et Kévin Barlet.

**Accéder au classement complet >>>**



### **Offre d'emploi !**

Ouverture d'un poste de Conseiller Technique Fédéral pour la Ligue Régionale Provence-Alpes-Côtes d'Azur !

Le CTF aura en charge la mise en œuvre de la politique de l'association, du développement de son activité et de la coordination des différents projets.

**Cliquez-ici pour accéder à la fiche de poste >>>**



### **Test Event Tokyo - 6-7/07/19**

En marge de la prépa des Championnats du Monde Seniors 2019, **Anthony COULLET** participait à la répétition générale avant les JO de Tokyo 2020. L'occasion pour le pensionnaire du club de l'EEAR Montoux de prendre ses marques sur le plateau olympique dans une salle extraordinaire.

Avec un arraché à 155kg, un épaulé-jeté à 200kg il se tourne désormais sereinement vers les Mondiaux...

**Lire l'article complet >>>**



# FINALE COUPE DE FRANCE DES CLUBS U13 - U15/17 - U20

Le Caen Calvados Haltérophilie Musculation a organisé le 25 mai dernier, la Finale de la Coupe de France des Clubs d'Haltérophilie U13 - U15/17 - U20.

En parallèle de l'organisation, le club a présenté 2 équipes jeunes qui ont réalisé une belle performance en terminant chacune à la 3<sup>e</sup> place sur le podium. Les équipes étaient constituées pour les U15/17 garçons de François HAMET, Grégoire NIVAUULT et Mathis RENOUF et pour les U20 filles par Anna FROSSARD, Maëlyn MICHEL et Manon RETAILLE.

Le public est venu nombreux pour découvrir ou encourager les athlètes et leur discipline ainsi que de nombreux acteurs du milieu sportif caennais et des élus comme le maire de Caen et son adjoint aux sports qui ont répondu présents aux invitations qui leur avaient été adressées.

La préparation et le déroulement de la compétition le Jour J se sont déroulés dans d'excellentes conditions, pour le plus grand plaisir des clubs participants ! Celle-ci n'aurait pu être aussi réussie sans la participation active des

*Une réussite sportive et organisationnelle pour le CCHM !*

nombreux bénévoles ayant répondu activement à l'appel du club et également sans le soutien généreux des partenaires privés ou institutionnels comme la Ville de Caen, le Département du Calvados et la Région Normandie.

[Accéder aux résultats complets >>>](#)





# FINALE COUPE DE FRANCE DES CLUBS SENIORS MIXTES

*La jeunesse excelle sur les plateaux et l'expérience confirme dans les coulisses !*

La jeune équipe de l'AC St-Marcellin a remporté le 15 Juin dernier la Finale de Coupe de France Seniors Mixtes.

Après un match serré à l'arraché contre l'équipe de VGA St-Maur, mais qui s'est conclu par une bulle d'un de ses athlètes, a laissé l'AC St-Marcellin s'envoler vers la victoire à l'épaulé-jeté.

La victoire finale s'est jouée avec 1466,79pts pour l'AC St-Marcellin devant St-Maur 1343,35pts et

l'équipe du CH Vaulx-en-Valin qui vient compléter le podium avec 1329,70pts et qui réalise une très belle remontée après leur qualification à la 8<sup>ème</sup> place au 1<sup>er</sup> tour.

L'équipe locale du CHCD Comines emmenée par son récemment Champion de France Elite -102kg, Vincent FONTENELLE, termine à la 7<sup>ème</sup> place et n'a pas pu défendre le podium après la blessure au dos de Nathan BUYSSCHAERT.

Valentin CHRISTOPHEL bat le record de France U15 -55kg à l'arraché avec 73kg. Bravo à lui pour sa progression constante !

Saluons le travail de Vincent FONTENELLE, éducateur du club, ainsi qu'à l'ensemble des bénévoles pour l'organisation de cette compétition qui fût un très gros succès !

Le CHCD Comines a su démontrer son savoir-faire organisationnel à l'occasion de cet événement de très haute qualité ! Bravo à l'ensemble des athlètes et au CHCD Comines ainsi qu'à son président Jean-Claude DEFRANCE !

***Accéder aux résultats complets >>>***



# CHAMPIONNATS DU MONDE U20

Du 1<sup>er</sup> au 8 juin dernier ont eu lieu les Championnats du Monde U20 à Suva, aux Iles Fidji.

En amont de cette compétition, nos trois jeunes athlètes ont suivi un stage final à Nouméa, ce qui leur a permis de s'accoutumer plus facilement au décalage horaire.

Ce passage à l'Institut Océanique fut l'occasion pour elles, de se confronter aux athlètes du Pacifique, dans une ambiance de travail qu'on ne trouve nulle part ailleurs.

Pour sa première participation aux Championnats du Monde U20, **Garance RIGAUD**, a su faire preuve de détermination malgré une fin de préparation difficile en raison d'une douleur aux rhomboïdes. Avec trois essais sur trois réussis à l'arraché, et un record de France à la clé à 82kg, elle se classe 7<sup>e</sup> du général en 55kg. Une très belle place pour cette athlète qui s'inscrit dans la perspective des Jeux de Paris 2024.

De leur côté **Vicky GRAILLOT** et **Naomy NUIRO** étaient toutes les deux engagées dans la catégorie des 64kg.

Tournées vers un match franco-français et déterminées à faire un grand match chacune dans leur mouvement de prédilection, elles ont toutes les deux oublié que leur premier adversaire était elle-même.

Vicky GRALLOT réalise un trois sur trois et avec un record personnel à 84kg à l'arraché !

Il va sans dire qu'après une telle performance à l'arraché on attendait une grande Vicky à l'épaulé jeté. Elle restera sur son premier essai à 105kg et se classe 7<sup>e</sup> au final.

Dans la même lancée Naomy NUIRO réalise deux essais sur trois à l'arraché avec un record de France à 89kg.

## De belles perspectives d'évolutions en vue de Paris 2024 !

Perturbée par une décision de l'arbitre sur les dimensions de sa ceinture, Naomy restera sur son premier essai à l'épaulé jeté à 105kg et se classe 5<sup>e</sup> au total.

Cet événement restera une belle expérience pour nos jeunes haltérophiles.

[Accéder aux résultats complets >>>](#)



# CHAMPIONNATS D'EUROPE MASTERS

Lors des derniers Championnats d'Europe Masters 2019, qui ont eu lieu du 12 au 19 juin au pays du Père-Noël (Rovaniemi - Finlande), moins d'athlètes français engagés que d'ordinaire certainement pour se concentrer sur les

Championnats du Monde en août à Montréal. De plus, plusieurs des "habituels" du podium ont déclaré forfait avant la compétition ce qui, en partie, explique que l'équipe Homme reste au pied du podium (4<sup>e</sup> place).

Pour les individuels, 4 titres pour Pierre LEBAILLY, Roland CHAVIGNY, Charles LARGET et Edmond WARTELE tandis que Jean-Paul BELMAS, François VICENTE, Gérard DESPECHE, Alain BELLI, Laurent MARC, Wilfrid MORO et Jérôme BOCHEW décrochent l'argent. 3 haltérophiles ratent le bronze de peu : Jean-Marc PEDROLA, Marc KRETTLY et Jonathan PRADA PRADA. Chez les féminines, une seule athlète a représenté la France : Florence ROBERT qui a récolté l'argent.

Accéder aux  
résultats  
complets >>>

*P. LEBAILLY, Médaille d'Or est avec F. VICENTE et J-P BELMAS, Médailles d'Argent et J-M PEDROLA, 4<sup>e</sup>*



*E. WARTELE accompagné de J. BOCHEW*



# TROPHÉE NATIONAL U13

C'est à Villers Bretonneux que s'est déroulé le Trophée National U13 2019 le 22 juin dernier !

132 jeunes venus des 4 coins de France se sont rencontrés dans une ambiance chaleureuse et conviviale.

Pour certains avec l'objectif de devenir plus tard des champions et pour d'autres par pur plaisir ludique, d'ailleurs nous félicitons l'ensemble des entraîneurs des clubs pour le respect de l'intégrité physique de ces jeunes pratiquants, nous avons vu, lors de cette finale, des enfants s'amuser, ce qui est la base pour fidéliser ce jeune public.

Le Koala Club Villers Bretonneux a relevé le défi d'organiser cette finale nationale d'envergure, du fait de son statut de meilleur club formateur de France, avec 24 qualifiés, il était logique que le club organise un tel évènement.

Cette organisation est avant tout une réussite collective, représentative du dynamisme de l'association car plus de 60 bénévoles se sont mobilisés pour cet évènement national inoubliable.

Alain Lhermitte, Président du Koala Club, tient à remercier chaleureusement l'ensemble des bénévoles, les partenaires institutionnels, la Fédération Française d'Haltérophilie-Musculation et ses représentants, nos conseillers techniques, la Ligue des Hauts-de-France ainsi que la Ligue du département de la Somme.

Un grand remerciement à l'ensemble des sponsors qui ont permis de récompenser de fort belle manière les jeunes athlètes en devenir.

Le Koala Club remporte pour la 4<sup>ème</sup> année consécutive le titre de meilleur club de France à l'occasion de ce Trophée National.

Clubs de la FFHM, bénévoles, partenaires et athlètes, cette réussite est la vôtre alors MERCI à tous, vous avez été à la hauteur de l'évènement !

**Accéder aux  
résultats  
complets >>>**





# 6<sup>e</sup> COUPE DE L'UE



## 24<sup>e</sup> Mémorial E. Decottignies

Le 24<sup>e</sup> Mémorial Edmond Decottignies a été remporté pour la 2<sup>e</sup> fois consécutive par la ligue des Hauts de France avec 1010,40 pts devant Oxford avec 1006,10 pts.

La Ligue des Hauts-de-France a une nouvelle fois démontré qu'elle était la meilleure ligue de France une saison de plus.

La victoire individuelle chez les hommes a été remportée par le Belge Sungu Burak avec 390,99 pts et chez les femmes par la Belge Nina Sterckx avec 247,59 pts. Le CHCD Comines a déjà annoncé une édition spéciale la saison prochaine pour son 25<sup>e</sup> anniversaire à 1 mois des J.O de TOKYO.

[Accéder aux résultats complets >>>](#)

La 6<sup>e</sup> Coupe de l'Union Européenne se tenait du 27 au 30 juin à Waterford en Irlande. Après avoir participé à la 1<sup>ère</sup> édition en 2014, une sélection française était de retour cette année avec l'ambition, outre de donner de l'expérience à des jeunes espoirs tricolores, de terminer sur le podium. Un objectif ambitieux compte-tenu de la présence de nations telles que l'Espagne et la Pologne. Au final la sélection française termine 4<sup>e</sup> au pied du podium en affichant l'état d'esprit requis pour se projeter vers le haut niveau !



[Accéder aux résultats complets >>>](#)

**Hugo FOURNIER** en U15 aura montré une belle attitude. 7<sup>e</sup> sur 11, il bat ses records personnels à l'épaulé-jeté 85kg & au total 151kg.

**Lyla NOURTIER** en U15 termine en-dessous de ses capacités et des ambitions. Elle termine 9<sup>e</sup> sur 10. Cette néanmoins belle expérience l'aidera à grandir plus vite. Très bon match de **Yann THOMASSON** en U17, 7<sup>e</sup> sur 12, bat ses records personnels à l'arraché 115kg & à l'épaulé-jeté 140kg. Excellente expérience pour lui en vue des prochains Championnats d'Europe U17 en décembre.

**Marie MANTAROPOULOS** en U17, 6<sup>e</sup> sur 14, sérieuse et appliquée bat ses records personnels à l'arraché 75kg et à l'épaulé-jeté 88kg. Malgré une entame compliquée **Makary KOCHETOV** en U20 se classe 5<sup>e</sup> sur 13. Il concrétise le travail des derniers mois avec des records personnels à l'arraché 109kg & à l'épaulé-jeté 150kg.

**Kaitly DIBOTI** en U20 aura fait preuve de belles qualités mentales et termine 4<sup>e</sup> sur 10 avec des records personnels à l'arraché 70kg & à l'épaulé-jeté 92kg. Un plus en vue des Championnats d'Europe.





# L'été des Masters

## European Masters Games

Très bonne moisson pour nos 9 Français lors de ces European Masters Games du 26 juillet au 4 août à Turin.

Le premier représentant était Jean-Paul BELMAS en M70 -102kg, qui remporte la Médaille d'Or.

Place ensuite à Bruno SALVODELLI en M65 -96kg et Christophe DUMEIGE en M50 -73kg qui prennent chacun la 2<sup>e</sup> place. David GAUDIAU en M45 -89kg est lui aussi décoré d'or.

En M40, nos 2 participants, Jonathan PRADA-PRADA en -81kg et Sylvain GIANNOTTI en -89kg remportent l'or.

En M35, les 3 participants excellent ! Jérôme BOCHEW monte sur la plus haute marche du podium en -67kg. Mathieu LOICHOT en -73kg remporte quant à lui l'argent, puis Stéphane AUBRY en -81kg se classe 4<sup>e</sup>.

Très bon bilan pour cette édition 2019 des European Masters Games avec 5 médailles d'or et 3 médailles d'argent.

[Accéder aux résultats complets >>>](#)



Une belle compétition organisée d'une main de maître à Montréal du 16 au 24 août. Sous le signe de la bonne humeur et du fair-play, la très bonne ambiance entre les athlètes, compensait un manque de public dans la salle.

On notera une très forte domination générale des USA et du Canada lors de ces Championnats du Monde Masters.

La France a terminé 4<sup>e</sup> par équipe. Bilan final positif pour la France avec 14 athlètes engagés ! 12 médailles dont 7 de Champions du Monde avec notre doyen, François ORTIZ, en M80, 102kg, avec un record du monde à l'arraché (45kg).

Roland CHAVIGNY termine 3<sup>e</sup> dans le Top 10 best lifters et bat au passage le record du monde au total dans sa catégorie.

4 Féminines étaient présentes et ont récolté 3 médailles dont 1 d'or : Neige Line EDMOND en W40 -49kg.

[Accéder aux résultats complets >>>](#)

## Championnats du Monde Masters



# PALLINI

Partenaire Officiel de la



PALLINI  
n°1 français  
en Haltérophilie

Depuis 1992, nous vous accompagnons dans vos projets de salle,  
vos entraînements, vos réussites.

Nous nous efforçons au quotidien de vous prodiguer nos meilleurs conseils,  
la qualité à la Française, **du matériel personnalisé et fabriqué à  
vos mesures** et tout ceci est et restera notre priorité.

Merci de votre confiance et de votre fidélité



Presse à épaules  
A charge libre



Râteliers sur mesure

Râteliers avec système antivol



Cage à squat avec barre de traction,  
jeu de sécurité et râtelier à disques  
intégrés.



N'hésitez pas à vous renseigner auprès de  
notre service commercial au 02.35.05.35.35  
ou par mail : [pallini@pallini-sport.com](mailto:pallini@pallini-sport.com)





**DOSSIER SPÉCIAL**

**OUTRE  
-MER**

# CARREFOUR DE L'HALTÉROPHILIE DANS LE PACIFIQUE

Aux antipodes de notre hexagone, la Nouvelle-Calédonie située en plein coeur du Pacifique, à deux pas ses communautés mélanésiennes et wallisiennes, dispose entre autre d'une formidable ressource humaine qui fait notamment le bonheur du rugby qui y puise de nombreux talents.

Si les sports de force ont marqué de leur empreinte ce territoire français d'outre-mer, la Nouvelle-Calédonie se distingue sur le plan sportif par un Centre Océanien d'Haltérophilie que dirige d'une main de fer Paul COFFA et qui regroupe à l'année

près d'une vingtaine d'haltérophiles venues des îles voisines du Pacifique.

La Nouvelle-Calédonie a aussi une histoire sportive avec la création en 1961, de la charte des futurs Jeux du Pacifique, sous la houlette de Roger HADDOU, co-rédacteur. C'est précisément en 1963 que cette épreuve a vu le jour à Suva, immédiatement suivi d'une 2<sup>e</sup> édition à Nouméa.

L'île voisine de Tahiti, autre territoire français, n'a pas été en reste en organisant en 1971 et 1995 cette épreuve.

Si Paul WALWORK a glané quelques

## L'île au coeur sportif

médailles avant de devenir membre du CIO et Stephen MARCUS, Président du continent Océanien quelques athlètes néo-calédoniens ont aussi brillé dans cette épreuve, ce fut le cas pour Falakiko HEAFALA ou encore Amete LUAKI vainqueur à 3 reprises, sans compter sur un certain Apolosio TOKOTUU qui fit les beaux jours de l'Équipe de France.



Ne disposant actuellement que de 4 clubs, la gestion de l'haltérophilie et de la musculation a été confiée au Comité Territorial Olympique et Sportif de Nouvelle-Calédonie. Cet organisme est actuellement présidé par Charles CALI, accompagné de son directeur Michel QUINTIN, un ancien Champion du Monde de Voile qui a pour objectif de remettre sur pied une ligue régionale.

C'est précisément ce point qui a conduit le Président de la FFHM, à effectuer ce déplacement.

Il a ainsi rejoint en juin dernier, les trois jeunes athlètes de l'Équipe de France Juniors qui effectuaient leur préparation finale pour les Championnats du Monde qui ont eu lieu à Suva (Fidji).

Jean-Paul BULGARIDHES a mis à profit cette visite pour aller à la rencontre des clubs, de la Direction Régionale des Sports, du Directeur Régional de l'UNSS ainsi que des élus politiques locaux.

Lors de sa visite au Centre Océanien, il a pu s'entretenir avec Paul COFFA.

Le Président de la FFHM est aussi intervenu devant les stagiaires du BPJEPS et a participé au stage de formation d'arbitres qui a regroupé onze personnes ayant toutes réussi avec brio leur examen théorique d'arbitre régional.

Afin que la Nouvelle-Calédonie retrouve un élan et poursuive ses actions de développement,

il a été évoqué la possibilité de mettre en place un conseiller technique fédéral, issu de la région.

Sa connaissance du terrain allié à la formation qui lui sera dispensée en métropole, lui permettra d'apporter le dynamisme nécessaire pour permettre ainsi à la Nouvelle-Calédonie d'accentuer ses actions de développement.

Cela offrira l'opportunité à ce territoire d'outre-mer de tirer son épingle du jeu à la fois dans nos finales nationales, mais aussi à l'occasion de compétitions internationales comme les Jeux du Pacifique ou encore aux Championnats Continentaux de l'Océanie.



Un véritable  
challenge  
pour  
détecter de  
nouveaux  
talents !







# DE LA RÉUNION À MAYOTTE

À un saut de puce de l'Île Maurice le département de La Réunion. Fer de lance lors de la création, en 1979, des Jeux de l'Océan Indien, La Réunion a connu au fil du temps des fortunes diverses !

Une Ligue Régionale dont les destinées sont désormais assurées par un duo gagnant avec Leonus ADOLPHE comme Président de la Ligue, et Didier LEROUX en sa qualité de Conseiller Technique National.

Cette nouvelle dynamique s'est mise en place grâce notamment à une série de formations et en parallèle avec l'arrivée d'un tout nouveau public via le crossfit. Une population qu'il faudra fidéliser et suivre de près. Un mixage qui aura toutefois permis à La Réunion de construire une équipe complète avec 20 athlètes aux Jeux de l'Océan Indien.

Aujourd'hui, La Réunion forme de nouveaux jeunes haltérophiles, dignes successeurs d'Alex TAURAN et de Sabrina RICHARD entre autres, que l'on voit rafler de nombreux titres nationaux. À l'occasion de cette 2<sup>e</sup> visite sur ce territoire d'Outre-Mer, Jean-Paul BULGARIDHES a pu de nouveau rencontrer les différentes institutions et a également

participé à un stage de perfectionnement d'arbitres. Mention particulière pour les 3 jeunes qui ont réussi leur partie théorique de l'examen d'arbitre régional.

Pour conclure cette visite, lors des Jeux de l'Océan Indien\*, Jean-Paul BULGARIDHES a pu échanger avec le CROS de Mayotte qui souhaitait mettre en marche son développement avec l'ambition de créer une ligue régionale dans les mois à venir.

En concertation avec Philippe GEISS, DTN Adjoint de la FFHM, une 1<sup>ère</sup> action de formation sous la houlette de Didier LEROUX verra le jour prochainement. Une ligue supplémentaire qui ne fera qu'amplifier la dynamique mise sur pied pour l'Océan Indien !

\*Article dédié à cette compétition page 29

## L'Outre-Mer en pleine expansion !



# LES REPRÉSENTANTS DE L'OUTRE-MER AUX ÉLITES

L'Outre-Mer était bien représenté lors des Championnats de France Elite en juin dernier à La Ferté-Milon.

Chez les U17 Féminines, en 55kg, **Loane PAYET du SCHM St-Paul** termine 3<sup>e</sup> avec 134kg (60kg à l'arraché / 74kg à l'épaulé-jeté).

Chez les 81kg et plus, **Tessy RELIMIEN du HC Pointe-A-Pitre** termine 1<sup>ère</sup> (62kg à l'arraché / 77kg à l'épaulé-jeté). En U20 Féminins, **Caroline DAMOUR du CFSP Sports** en 55kg termine 2<sup>e</sup> avec 138kg (60kg à l'arraché / 78kg à l'épaulé-jeté)

En U20 Masculins, **les frères ESSOB du SCHM St-Paul**, étaient les seuls engagés en 55kg : **David** termine

1<sup>er</sup> avec 175kg au total (80kg à l'arraché / 95kg à l'épaulé-jeté) devant **Etienne** et ses 174kg au total (82kg à l'arraché / 92kg à l'épaulé-jeté). En 73kg, **Bernard BERTILI du BC Domien**, termine 1<sup>er</sup> avec 254kg au total.

Chez les Seniors Féminines, en 45kg, **Déborah VIRAMA du CH La Plaine** termine 2<sup>e</sup> avec 121kg (56kg à l'arraché / 65kg à l'épaulé-jeté).

**Neige Line EDMOND du ACHMC St-Paul** termine 4<sup>e</sup> en 49kg avec 134kg au total. En 55kg, **Chloé BEGUE du CFSP Sports** se place 6<sup>e</sup> avec 144kg au total (65kg à l'arraché / 79kg à l'épaulé-jeté). Enfin en 59kg, **Maud CHIAULON**

[Accéder aux résultats complets >>>](#)

**du HC Point-A-Pitre** termine 2<sup>e</sup> avec 175kg (80kg à l'arraché / 95kg à l'épaulé-jeté).

Pour finir, chez les Seniors Masculins, **Alexis BOUCHER du HC Point-A-Pitre** était le seul représentant de l'Outre-Mer dans cette catégorie d'âge. Il remporte le titre chez les 109kg, avec 280kg (120kg à l'arraché / 160kg à l'épaulé-jeté).







# Israël KAIKILEKOFÉ

## ROI DES JEUX DU PACIFIQUE

Paris-Tokyo-Hongkong-Auckland-Apia(Samoa). 3 continents à traverser et 30 heures d'avion pour accéder aux Jeux du Pacifique 2019.

### Israël nous raconte son aventure !

« Sur le papier, je ne suis pas favori mais ce n'est pas lui qui raconte l'histoire, il n'en est que le support. 4<sup>e</sup> aux Jeux précédents il m'appartient d'écrire un autre dénouement à Apia...

Le voyage se déroule en deux étapes. Une escale de 5 jours à Tokyo avec Anthony Coulet, participant du Test Event des JO de 2020, puis une semaine aux Samoa. A l'aéroport, le coach national et moi sommes accueillis par le manager de Wallis et Futuna et mon père. Logés avec 18 compétiteurs de Va'ha (pirogue), je retrouve mes amis, mes racines. Je suis heureux.

Dans la salle d'échauffement 11 athlètes se confrontent : ceux des Pacific Games, des Championnats Océaniques et du Commonwealth réunis en une même compétition.

Départ à 153 puis 157 maîtrisés au 2<sup>e</sup> essai pour effacer les 156 du Papou. Je prends la médaille d'or ! En réponse aux encouragements des Futuniens, je surmonte 161, RdF. La fierté m'envahit.

L'épaulé-jeté s'avère plus ardu. Deux concurrents possèdent des records à 197 et 216kg. Le coach national gère la tactique, mon père est au coaching rapproché. Je lance mon match à 183. A suivre 192kg pour rester au contact.

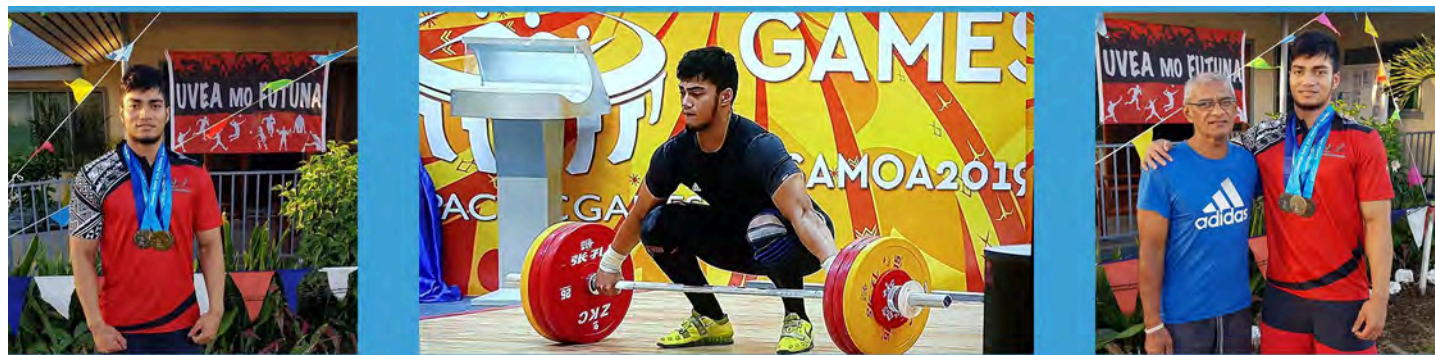
Sur le plateau, je porte mentalement plusieurs étendards : ceux de mon club, l'AC St-Marcellin, de Futuna, de mon papa qui m'a formé, et de l'Equipe de France car cette compétition constitue un « silver » pour la course aux points des JO. Ils flottent dans ma tête lorsque les arbitres valident la charge ! J'échoue ensuite à 195, seul le Papou lève plus lourd avec 198kg, s'arroge la victoire puis fait le spectacle en épaulant 210 sans toutefois la jeter.

*Nouveau record personnel à l'épaulé-jeté, le record de France du total avec 353kg, 2 médailles d'argent s'additionnent à l'or de l'arraché !*

Elles seront comptabilisées dans les 11 médailles de la délégation Wallisienne & Futunienne à l'issue de ces 16<sup>e</sup> Jeux du Pacifique, et partagées avec mes proches à la maison.

Apia-Auckland-Nouvelle Calédonie-Wallis puis Futuna pour clôturer cette année et demie loin des miens... »

[Accéder aux résultats complets >>>](#)



# NAOMY NUIRO

## LA SPORTIVE DES ILES

### Quels ont été tes premiers pas en haltérophilie ?

Au départ, je suis rentrée au CREPS Antilles-Guyane en tant que judokate pendant mon année de seconde. Une amie volleyeuse qui pratiquait l'haltéro en prépa, m'a initié à ce sport pour s'amuser... Puis j'ai rencontré Jean-Claude COLLINOT qui a vu du potentiel en moi et qui m'a incité à faire quelques compétitions. Cela fait maintenant un peu plus de 5 ans que j'ai débuté !

### Tu as senti un déclic ?

Quand lors de ma 1<sup>ère</sup> compétition Antilles-Guyane j'ai directement réussi les minima pour les Championnats de France, auxquels j'ai terminé 3<sup>e</sup>, là je me suis dit : tu as peut-être un truc, pourquoi pas tenter d'en faire quelque chose.

### Qu'en est-il de ton double projet ?

Après l'obtention de mon BAC ES, j'ai fait un BTS Management des Unités Commerciales que j'ai réussi en juin dernier. J'aime tout ce qui est en lien avec le commerce. Mes parents sont

commerçants et j'ai eu l'habitude de les aider ! C'était une évidence, comme le sport ! Du coup, je viens de me lancer dans une formation de marketing sportif. L'objectif serait de mettre en place des projets et des structures permettant à tous et toutes d'avoir accès aux sports, principalement dans les îles.

### Quelles sont tes références en haltérophilie en France et à l'international ?

En France Bernardin KINGUE MATAM et Gaëlle NAYO KETCHANKE, sans hésiter ! Pour l'international, je n'ai pas de référence. Je ne veux pas me laisser "influencer" par des athlètes d'autres pays ! Je préfère me dire qu'un jour ce sera la France la référence en haltéro !

### Naomy NUIRO

Pôle France - INSEP - Cat. 64kg

Née le 16 février 1999

Club : Langres HM (52)

89 kg à l'arraché

105 kg à l'épaulé-jeté

194 kg au total olympique



« Je n'imagine pas  
ma vie  
sans sport ! »



UPGRADE  
YOUR CLUB

# HAMMER STRENGTH®

by VALCKE  
GROUP

LA RÉFÉRENCE



Hammer Strength France : Valcke Group - 01 82 88 30 50 - [fitness@valckegroup.com](mailto:fitness@valckegroup.com)



# JEU DE L'OcéAN INDIEN

Les X<sup>èmes</sup> Jeux de l'Océan Indien se sont déroulés à Maurice du 20 au 28 juillet 2019 !

Pour ce 10<sup>e</sup> anniversaire des Jeux des Iles de l'Océan Indien c'était au tour de l'Ile Maurice d'organiser cette épreuve pour la 3<sup>e</sup> fois de son histoire.

A l'instar de ce type d'épreuve ces Jeux sont organisés tous les quatre ans en règle générale l'année qui précède les Jeux Olympiques d'été.

Regroupant 14 disciplines sportives, l'haltérophilie prend une part prépondérante avec son lot de médailles attribuées.

C'est sous la houlette de son tout nouveau, mais très dynamique Président, Jimmy MONIEN, que la Fédération Mauritienne d'haltérophilie, qu'ont été organisées les épreuves, dans un gymnase spécialement aménagé et doté d'une plateforme permettant de mettre en valeur les athlètes. Sur les 7 nations en lice, on compte 5 collectifs : Madagascar, les Seychelles, les Comores, la Réunion et l'Ile Maurice qui ont présenté au total 80 athlètes (37 femmes et 43 hommes).

Des rencontre dans l'ensemble des catégories de poids qui ont été pour certaines âprement disputées. C'est finalement le pays organisateur qui se taille la part du lion avec 53 médailles dont 22 en or suivi de très près par une formation de Madagascar bien préparée qui obtient 47 médailles dont 24 en Or.

**ACCÉDER  
AUX RÉSULTATS  
COMPLETS >>>**



**Didier LEROUX**, CTN de la Réunion dresse le bilan de cette compétition.

« Avec 40 médailles remportées (5 or, 16 argent & 19 bronze) par notre délégation, qui je le rappelle n'est qu'un département, on peut interpréter ce résultat comme le verre à moitié vide ou à moitié plein.

Du côté du verre à moitié vide, nous terminons 4<sup>e</sup> au classement des médailles mais 3<sup>e</sup> en nombre. Il est difficile de lutter contre des états qui disposent de moyens financiers colossaux puisqu'ils sont bien aidés par leur Ministère et même par l'IWF dans son cadre de développement aux petits pays.

Maurice et Madagascar ont fait leur stage terminal d'un mois en Chine et d'autres pendant la saison en Roumanie pour Maurice, en Bulgarie pour Madagascar, en Egypte pour Seychelles.

Beaucoup de leurs athlètes sont des professionnels, salariés par leur Ministère et s'entraînent même 2 fois par jour quand pendant ce temps...nos athlètes ne peuvent s'entraîner que 2 à 3 fois par semaine.

Les primes versées pour 1 médaille d'or représentaient 6 mois de salaire pour les Mauriciens et 1 année pour les Malgaches... de quoi les motiver ! Par ailleurs, ces 3 pays ont une grande culture haltérophile et sont de grands pourvoyeurs de médailles pour leur nation.

Pour le verre à moitié plein : on peut dire qu'on partait de loin avec une haltérophilie moribonde récemment et qu'il a fallu construire un collectif en peu de temps pour atteindre notre objectif qui était de 30 médailles !

Au final, notre bilan s'établit à 40 médailles (dernier record datant de 2011 avec 33 médailles). Nous raflons au passage 3 records de France, 44 records de la Réunion et de nombreux records personnels.

Pour l'ensemble de la délégation Réunionnaise, nous avons été la 2<sup>e</sup> discipline qui a rapportée le plus de médailles. Sur 178 médailles nous avons contribué à hauteur de 22.5%.

Nous avons une équipe jeune puisque 1/3 de nos athlètes étaient des U17 et U20 ce qui est de bon augure pour l'avenir et que peu vont arrêter la compétition ce qui nous permet d'avoir d'ores et déjà un collectif de bonne qualité pour les prochains Jeux des Iles qui se dérouleront pour la 1<sup>ère</sup> fois aux Maldives en juillet 2023.»



**UNE DÉLÉGATION  
JEUNE QUI  
LAISSE  
ENTREVOIR UN  
BEL AVENIR  
POUR  
L'HALTÉROPHILIE  
RÉUNIONNAISE !**





# Mission Développement Formation à La Réunion

L'objectif de cette mission était de soutenir cette Ligue déjà bien structurée dans sa volonté de développer la pratique des jeunes et de celle des femmes, mais aussi d'assurer la formation continue de ses éducateurs de clubs.

Il est vrai que cette Ligue dynamique bénéficie de la présence d'élus engagés, à l'instar de son Président Léonus ADOLPHE, et de l'expérience de son Conseiller Technique Didier LEROUX.

Elle obtient déjà d'excellents résultats sportifs en

haltérophilie chez les jeunes, et est très présente sur la pratique en milieu scolaire avec la formation de nombreux enseignants d'EPS à l'haltérophilie-musculation grâce au relais de Jonathan SELAMBAROM, enseignant lui-même et membre de la Ligue HM de la Réunion.

L'éloignement de la métropole, induisant des coûts de déplacement importants et reste néanmoins un frein à la formation des éducateurs et au bon déploiement des programmes fédéraux de développement.

*Ce fut donc tout l'objet de cette mission : programmer sur un temps resserré des formations et interventions sur les programmes fédéraux identifiés comme prioritaires !*



*L'Haltéro Tour, le Silhouette HALTER', les jurys de certification du BF2 Haltéro, et ce en envoyant 2 experts sur place : Dominique DUMAS, BE2 Hacumese, Diététicienne et formatrice Silhouette HALTER' et Philippe GEISS, DTN Adjoint.*





Ce déplacement a permis la mise en place de jurys diversifiés pour les certifications au BF1 (18 reçus) et au BF2 (9 éducateurs diplômés).

Le week-end a ensuite été consacré à la formation Silhouette HALTER', où 7 éducateurs se sont perfectionnés à la prise en charge des femmes en musculation en abordant les aspects physiologiques, motivationnels et méthodologiques spécifiques.

Les outils mis à disposition donnent aux Clubs FFHM de réelles perspectives de développer de l'activité vers le public féminin.

Une soirée de rencontre avec les Clubs réunionnais a été organisée par la Ligue et de nombreux dirigeants étaient présents.

Ce fut l'occasion de présenter les différents programmes mis en place par la Fédération, mais surtout d'échanger sur les problématiques spécifiques du territoire et les besoins d'accompagnement restant à apporter.

La journée du lendemain était consacrée à l'Haltérotour, notre dispositif de découverte de l'haltérophilie par l'apprentissage des bonnes postures et la succession d'ateliers autant pédagogiques que ludiques.

8 éducateurs de clubs ont répondu présents pour bien appréhender ce concept original qu'ils pourront désormais mettre en œuvre directement aux abords de leur structures.

Le reste de ce déplacement a été consacré aux visites de clubs, dont le centre régional d'entraînement au CSPJ Saint-Denis, et à la rencontre des institutions locales : CREPS, Direction régionale Jeunesse et Sports, Rectorat.

Le premier bilan de cette mission est donc très positif, grâce à la mobilisation des Clubs, élus et conseiller technique sur place, ce qui permet déjà d'envisager un prolongement et un renforcement de cette action lors des prochaines saisons.

Un grand merci aux dirigeants et éducateurs réunionnais pour leur gentillesse et leur accueil chaleureux, ainsi que pour leur engagement au développement de l'Haltérophilie-Musculation.



La Réunion, une ligue régionale synonyme de développement grâce à l'expérience et au dynamisme des dirigeants !



## Les événements à venir

SEPTEMBRE  
18/27

Championnats du Monde Seniors  
d'haltérophilie  
Pattaya - Thaïlande

OCTOBRE  
4/6

12<sup>ème</sup> Coupe de la Méditerranée  
Serravalle - Italie



OCTOBRE  
17/27

Championnats Europe U20 &  
U23 d'haltérophilie  
Bucarest - Roumanie



NOVEMBRE

2

Lancement du Championnat de  
France des Clubs d'haltérophilie  
1<sup>ère</sup> journée

NOVEMBRE

15/17

17<sup>ème</sup> Tournoi International de  
France "Denis RANDON"  
Clermont l'Hérault - 34



NOVEMBRE

23

2<sup>ème</sup> journée du Championnat de France  
des Clubs d'haltérophilie

DÉCEMBRE  
4/12

Championnats d'Europe U15 & U17  
d'haltérophilie  
Eilat - Israël



DÉCEMBRE  
14

3<sup>ème</sup> journée du Championnat de France  
des Clubs d'haltérophilie

JANVIER  
27/31

Roma 2020 World Cup  
Rome - Italie

FÉVRIER  
1

4<sup>ème</sup> journée du Championnat de  
France des Clubs d'haltérophilie

FÉVRIER  
15

6<sup>ème</sup> Tournoi International Féminin  
de Lyon

MARS  
5/15

Championnats du Monde U20  
d'haltérophilie Le Caire - Egypte

MARS  
13/15

Championnat de France  
Musculation le 14/03 - Paris



MARS  
29

Assemblée Générale  
CNOSF - Paris



AVRIL  
4/12

Championnats d'Europe  
Seniors d'haltérophilie  
Moscou - Russie



# CHAMPIONNATS DU MONDE SENIORS

# 2019

## PATTAYA - THAÏLANDE • 18 - 27 SEPTEMBRE

**ANAÏS MICHEL** • VGA St-Maur • 49 kg

**MANON LORENTZ** • SR Obernai • 49 kg

**DORA TCHAKOUNTE** • VGA St-Maur • 59 kg

**BERNARDIN KINGUE MATAM** • VGA St-Maur • 67 kg

**GAËLLE NAYO KETCHANKE** • Clermont Sports • 81 kg

**ROMAIN IMADOUCHENE** • ES Villeneuve Loubet • 89 kg

**ISRAËL KAIKILEKOFÉ** • AC St-Marcellin • 96 kg

**ANTHONY COULLET** • EEAR Monteux • +109 kg



**IWF**  
INTERNATIONAL  
WEIGHTLIFTING  
FEDERATION