

HALTÉROPHILIE LA SÉLECTION 974 SUR LES RAILS

L'haltéro péi voit double

À un mois de son entrée en Jeux, la délégation 974 est dans les starting-blocks. Focalisé sur l'événement depuis deux ans, le CTN, Didier Leroux, a fixé un objectif ambitieux et réaliste à la fois en ambitionnant de doubler le nombre de médailles en comparaison de 2015, espérant passer de quinze à trente.

Au sortir d'une campagne de France plus qu'aboutie (voir bilan ci-dessous) qui a vu les sept représentants réunionnais qualifiés se hisser cinq fois sur le podium, avec une médaille d'or, trois en argent et une autre en bronze, ainsi qu'un record de France et onze de La Réunion établis à la Ferté-Milon (Oise), théâtre de ces championnats nationaux, l'optimisme est plutôt de mise au sein de la sélection 974, à un mois tout rond de faire sa grande entrée en lice aux prochains Jeux des Îles de l'océan Indien (19-28 juillet).

« Ce sera dur »

En fonction en tant que Conseiller technique national (CTN) sur le caillou depuis le 1^{er} janvier 2017, Didier Leroux dresse un « bon bilan » de ces championnats, qui se sont tenus du 8 au 10 juin derniers. « Le titre de David Essob était

attendu. Pour les autres médailles, même si l'an passé, nous avons décroché trois médailles d'or (avec celles d'Etienne Essob et de Loane Payet), c'est plutôt une bonne nouvelle. On va dire que pour beaucoup, la préparation est en bonne voie. Et on sera prêt pour Maurice », assure ainsi l'ancien DTN de la Fédération (FFHM).

Mais même s'il demeure très satisfait du comportement de ses jeunes haltérophiles dans l'Oise, le technicien est parfaitement conscient de la féroce concurrence régnant dans la zone. « Les Jeux, ce sera dur pour nous », prédit Leroux, précisant que dans les îles qui nous entourent, la préparation de l'événement bat actuellement son plan en rayonnant au plan international. « Les Seychellois sont partis se préparer en Afrique du Sud et en Bulgarie, Maurice a prévu deux longs stages d'un mois en Roumanie et en Chine et les Malgaches sont allés au Cameroun », informe-t-il en

évoquant les trois nations qui avaient devancé La Réunion sur le podium au bilan des médailles lors des précédents JIOI 2015.

Objectif 30 médailles

Très humble comparé à la qualité de ses futurs adversaires dans l'océan Indien, le CTN n'en demeure pas moins ambitieux. S'efforçant d'imprimer une certaine dynamique depuis un peu plus de deux ans qu'il chapeaute la discipline au plan local, il n'est pas avare de son temps, baladant son savoir aux quatre coins du département pour ne laisser per-



Après des championnats de France réussis où David Essob (au centre) s'est notamment couvert d'or, Didier Leroux (à sa gauche) espère confirmer la bonne dynamique actuelle dans un mois à l'île Maurice.

sonne sur le carreau. « Au sein de la future sélection, tous les clubs de l'île seront représentés », est-il d'ailleurs heureux d'annoncer, précisant que la liste définitive de vingt noms (dix hommes et dix femmes) est susceptible d'évoluer

« jusqu'au 20 juillet », soit la veille de l'ouverture de la compétition. Ayant rendu une copie moyenne lors de la précédente édition à La Réunion, où quinze médailles en tout avaient été collectées dans le camp 974 - avec seul Romain Dijoux qui s'était couvert d'or à trois reprises (arraché, epaulé-jeté, total) - le CTN ambitionne à minima de « faire mieux qu'en 2015 ». Dans ses prévisions les plus optimistes, le patron de l'haltéro péi ose le chiffre de « trente médailles », soit le double d'il y a quatre ans.

« À l'instant T, Bryan Virginus me semble le seul en mesure de pouvoir décrocher l'or mais on peut avoir de belles surprises avec d'autres athlètes comme les frères Essob, Romain Dijoux, qui a repris il y a seulement six mois, ou bien encore Clarisse Tissot », se projette Leroux. « En tout cas, il y a une bonne ambiance

dans le groupe, ça vit bien. Et puis c'est une sélection assez jeune avec 7 ou 8 U20 en son sein. Un vrai pari sur l'avenir », résume le conseiller technique, content de ce vent de fraîcheur soufflant actuellement sur la discipline.

La prochaine échéance importante en vue des Jeux se déroulera ce samedi au gymnase de Deux-Cannons, qui hébergera le championnat régional par équipes. En parallèle un « test-event » concernant les postulants aux JIOI sera également mis en place à quatre semaines du grand saut. Dans la foulée, un nouveau regroupement, les 28 et 29 juin prochains à Saint-Denis, permettra d'y voir encore plus clair avant un ultime stage de préparation et de cohésion de groupe à la Plaine-des-Cafres, du 8 au 13 juillet.

Emmanuel GUERMEUR

La présélection 974

Hommes: David Essob (55 kg), Etienne Essod (55 kg), Erwan Marka (61 kg), Julien Omar (73 kg), Romain Dijoux (81 kg), Nicolas Mussard (89 kg), Jérôme Cadet (96 kg), Jean-Philippe Prugnières (102 kg), Bryan Virginus (109 kg), Erik Marel (+109 kg).

Femmes: Deborah Virama (45 kg), Neige-Line Edmond (45 kg), Chloé Bègue (49 kg), Stéphanie Lauret (49 kg), Caroline Damour (55 kg), Loane Payet (59 kg), Nina Franquine (64 kg), Melissa Agapet (71 kg), Caroline Prouet (76 kg), Clarisse Tissot (87 kg).

Encadrants: Adolphe Leonus (président de la ligue), Didier Leroux (CTN), José Hoarau. **Juges-arbitres:** Jean-Pierre Grosset, Christiane Marie-Elise.

LES MÉDAILLÉS NATIONAUX

David ESSOB (U20/55 kg/SCHMSP): champion de France, 80 kg à l'arraché, 95 kg à l'épaulé jeté, 175 kg au total.
 Etienne ESSOB (U20/55 kg/SCHMSP): vice-champion de France, 82 kg à l'arraché (RDF), 92 kg à l'épaulé jeté, 174 kg au total.
 Caroline DAMOUR (U20/55 kg/CFSPS): vice-championne de France, 60 kg à l'arraché, 78 kgs à l'épaulé jeté (RDR), 38 kgs au total (RDR).
 Deborah VIRAMA (seniors/45 kg/ CH La Plaine): vice-championne de France, 56 kg à l'arraché (RDR), 65 kg à l'épaulé jeté (RDR), 121 kg au total (RDR).
 Loane PAYET (U17/55 kg/SCHMSP): médaillée de bronze, 60 kg à l'arraché, 74 kg à l'épaulé jeté (RDR), 134 kg au total (RDR).